

## PREVENIR ET LUTTER CONTRE LES INCIVILITES – GERER LES CONFLITS

**Volume horaire** : 2 jours (14 heures)

### Objectifs

- Mieux comprendre les mécanismes de l'agressivité et de la violence
- Identifier des repères et des outils :
  - pour prévenir, apaiser les tensions et les émotions
  - pour réagir lors de la confrontation, du moment de crise
  - pour traiter la situation de dérapage après le moment d'affrontement
- Réfléchir au cadre (règles) à la manière de le faire respecter et aux réponses lorsqu'il est transgressé
- Identifier des pratiques et des outils qui développent la coopération, l'esprit d'équipe et les compétences psycho-sociales
- S'approprier les outils abordés pour pouvoir les adapter à la diversité des contextes sportifs

### Public concerné

- Salariés de la branche sport en priorité (clubs, ligues districts, FFF et autres instances)
- Selon le nombre de places restantes, possibilité d'inscription pour les dirigeants bénévoles

### Programme

#### Jour 1 (7 heures) :

- Clarifier les concepts : conflits, violence, agressivité, incivilités, discrimination
- Comprendre les phénomènes qui conduisent à l'agressivité ou à la violence
- Identifier les éléments qui augmentent les tensions relationnelles et ceux qui le diminuent
- Identifier les éléments sur lesquels s'appuyer pour sortir de l'affrontement
- Prendre conscience de la place des émotions
- Travailler différentes attitudes
- Savoir repérer les principales émotions
- Comprendre les fonctions des émotions
- Apprendre à réguler les émotions

#### Jour 2 (7 heures) :

- Connaître une méthode d'analyse d'une situation de violence
- Connaître les responsabilités juridiques possibles d'un comportement discriminatoire ou contraire aux valeurs du sport
- Comprendre la fonction du cadre, de la règle, pour sortir des conflits
- Comprendre ce qui fait qu'une personne ne respecte pas les règles
- Prendre conscience des limites de certaines sanctions
- Connaître une grille pour élaborer une réponse adaptée lors des transgressions des règles
- Aider et soutenir les victimes de ces situations
- Comprendre les conséquences des jugements de valeur
- Savoir formuler une critique constructive et respectueuse
- Travailler sa posture pour prévenir la violence

Pour plus de renseignements, contactez l'Institut de Formation du Football

✉ [institut-de-formation@fff.fr](mailto:institut-de-formation@fff.fr)

☎ 01.44.31.73.36 ou 74.43

[www.institutdeformationdufootball.fr](http://www.institutdeformationdufootball.fr)

Enregistré sous le numéro 11 75 46078 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Un livret pédagogique reprenant les repères théoriques abordés au cours de cette formation et une bibliographie centrée sur les questions abordées lors de la formation seront remis aux participants.

- **Formateur** : IFMAN (Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une alternative Non-violente)
  - ✓ Institut qui a pour objet de promouvoir la régulation non-violente des conflits dans la sphère professionnelle
  - ✓ 5 instituts dans la France qui proposent des formations (inter et inter) et de l'accompagnement d'équipes
  - ✓ Les formateurs de cet Institut ont tous une grande expérience du secteur associatif et notamment sportif.
- **Dates et lieux:**
  - **les 15 et 16 juin 2017** : Ligue des Hauts de France de Football, 47, avenue du Pont de Bois, 59 666 Villeneuve-D'ascq.
  - **Les 19 et 20 septembre 2017** : Ligue de Bretagne de Football, 29 rue de la Marebaudière, 35 768 Saint-Grégoire
- **Effectif** : 5 à 15 stagiaires maximum ;
- **Coût de la formation** :
  - ✓ Prise en charge des frais pédagogiques et du repas du midi par UNIFORMATION

**Modalités d'inscription** : Pour tout renseignement sur les formations (contenu, lieux de formation, inscription), vous pouvez contacter Madame Soisick RETAILLEAU - UNIFORMATION, 43 boulevard Diderot, BP 80057, 75560 Paris Cedex 12 - [sretailleur@uniformation.fr](mailto:sretailleur@uniformation.fr)

[Retour au sommaire](#)

Pour plus de renseignements, contactez l'Institut de Formation du Football

✉ [institut-de-formation@fff.fr](mailto:institut-de-formation@fff.fr)

☎ 01.44.31.73.36 ou 74.43

[www.institutdeformationdufootball.fr](http://www.institutdeformationdufootball.fr)

Enregistré sous le numéro 11 75 46078 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.