


Programme Prévisionnel Perfectionnement Futsal du 03 au 05 janvier 2018

| | MERCREDI 03 janvier | JEUDI 04 janvier | VENDREDI 05 janvier |
|---|---|--|--|
|  | | PETIT DEJEUNER | PETIT DEJEUNER |
| | Ouverture (inclusion) | VESTIAIRE | VESTIAIRE |
| 8H30- 10H | Environnement de la pratique Compétition et règlementation | SEANCE Stagiaires attaquer/défendre dans les systèmes Conserver / Progresser / Protéger le But 5 passages | <u>Forum Coaching</u> Préparation Match Problèmes de jeux / de matchs |
| 10H-11H | SEANCE Cadres U15 | Entraînement du GDB | SEANCE Stagiaires 5 passages |
| 11H-12H | Les Procédés d'entraînement La démarche pédagogique | La Technique & la Stratégie en Futsal | |
| 12H00 -13H00 | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER |
| 13H15 | VESTIAIRE | VESTIAIRE | SEANCE Stagiaires 5 passages |
| 13H30-15H00 | SEANCE Stagiaires attaquer/défendre dans les systèmes Ouvrir le jeu / Presser 5 passages | <u>Forum PA</u> Préparation Physique + réflexion Forum Coaching | |
| 15H00 - 16H30 | Retour Terrain / Pédagogie Les principaux systèmes Les principes de jeux | Observation U18 | Retours Terrain Présentation de l'évaluation Certification Bilan -Clôture |
| 16H30 - 18H00 | Forum Structuration (Projet Club, créer une section...) + Réflexion Forum PA | SEANCE Stagiaires Contre attaquer / Reforme le Bloc Déséquilibrer - Finir 5 passages | Fabrice MOREL (CTR DAP) Stéphane VALENTIN (AATR) Thierry BARON (éducateur) |
| 19H00 | DÎNER | DÎNER | |