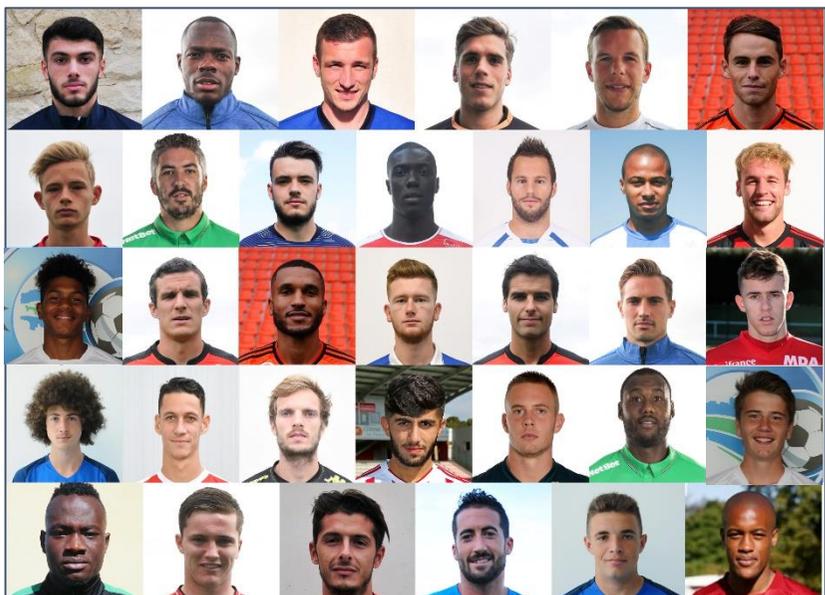


**Conditions :** résider et être licencié dans les Départements 22-29-35-56 et participer aux concours départementaux

- 1 Observation des joueurs dans chaque district, par secteur géographique par les membres de la Commission Technique. SEP à DEC
- 2 Rassemblement sur invitation dans chaque District (autorisation FFF) FEVRIER
- 3 Journée Rattrapage / Candidature spontanée dans chaque District
- 4 Concours Départementaux au Centre Technique Bretagne H.Guérin sur sélection MARS
- 5 Sélection pour le Concours régional au Centre Technique Bretagne H.Guérin MARS/AVRIL
- 6 Sélection pour le Concours Final au Centre Technique Bretagne H.Guérin 10 AVRIL

**Ils sont passés par le Pôle Espoirs :**



Crédit : Franck Perrin

## 4ÈME / 3ÈME

« Une Structure à la hauteur de vos ambitions »



## MOT DU PRESIDENT

Cette plaquette vous présente succinctement le Pôle Espoirs de la Ligue de Bretagne à Ploufragan. L'objectif de cette structure est de donner le maximum pour l'épanouissement de nos jeunes joueurs. Cela dépend bien sûr de la qualité de l'encadrement mais aussi de la volonté des jeunes à travailler pour progresser, sans cela pas de résultat possible. Etre admis au Pôle est un premier pas mais vu le nombre élevé de candidats ce n'est pas une fin en soi. Espérant vous compter au nombre de ceux-ci, nous vous souhaitons bonne chance.

*Jean-Claude HILLION*

## LES OBJECTIFS

La Préformation des joueurs de football (13-15ans) constitue la période privilégiée de l'apprentissage technique, tactique au service du jeu. Le Pôle les prépare aux exigences de la formation de haut-niveau pendant deux années. Doté d'infrastructures de qualité et d'un encadrement qualifié (technique, médical, scolaire), le Pôle Espoirs a pour objectif principal la double réussite scolaire et sportive de nos jeunes sportifs de haut niveau, sous le contrôle du Ministère des Sports, de l'Education Nationale et de la Fédération Française de Football.

## L'ENCADREMENT

Directeur  
du Pôle



Claude MICHEL  
BEFF / BEPF / CEPA

Adjoint  
Entraîneur GDB



Sébastien JAFFRE  
DES / CEGB

Adjoint  
Prépa-athlétique/scolarité



Alexandre OISEL  
BMF

- **Médecin Fédéral** : Jean-Marc LUCAS
- **Podologue du Sport** : Elisabeth TROTEL-MARY
- 1 Stagiaire analyste vidéo
- 2 stagiaires STAPS Niveau Licence minimum
- **Kinésithérapeute** : Jean-Philippe GORONFLOT
- **Psychologue** : Yannaëlle LECOSTEY
- 3 Surveillants d'Internat
- 1 aide aux devoirs

*(13 encadrants pour 32 stagiaires)*

## LES INFRASTRUCTURES

Le Centre Technique Bretagne H. Guérin, « Le Petit Clairefontaine Breton » selon le Président de la Fédération, Noël Le Graët, héberge le Pôle Espoirs de Ploufragan depuis 1997. Il bénéficie de toutes les installations :

- 16 chambres doubles, 1 self (Petit déjeuner-Dîner)
- 1 salle de jeu, 1 salle TV
- 1 salle d'Etudes surveillées avec multimédia
- 4 terrains dont 1 synthétique et 1 hybride
- 1 terrain réduit couvert,
- 1 salle de soins et d'étirement.



## LE PROJET EDUCATIF

«Assurer un équilibre de vie entre le football, le scolaire et la vie de famille»

LE  
SPORTIF

- Préparer individuellement et collectivement aux exigences de la formation de haut-niveau (centre de formation /sélections nationales.)
- 180 séances/an ; séances spécifiques Gardien de But
- Matches amicaux contre les Pôles Espoirs et les clubs professionnels
- Séances vidéo : individuelle et collective
- Suivi médical de haut niveau



Crédit photos : Perrin/Thoraval

- Horaires aménagés au collège SHN – à 100m du Pôle
- Etudes surveillées avec multimédia
- Soutien scolaire
- Participation aux Conseils de classe

LE  
SCOLAIRE



LE PROJET  
DE VIE

- Ecouter, Accompagner, Motiver
- Gestes des 1er secours avec la Croix Rouge
- Apprendre à vivre ensemble, Entraide
- Sensibiliser aux faits de la société
- Auto-évaluation
- Acquérir une autonomie
- Citoyenneté
- Apprendre à gérer son corps et son esprit

