

CONVOCAATION

Inter Ligues U16 Masculin

Rennes, le 07 février 2019

Cher Monsieur

J'ai le plaisir de vous faire connaître que vous avez été retenu pour les **Inter Ligues U16 2019** à Houlgate du 19 au 21 février 2019 au Centre Sportif de Normandie (Route de la Vallée 14510 HOULGATE tel : 02 31 28 80 00).

En conséquence, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir prendre vos dispositions afin de vous trouver au rendez-vous, fixé le :

Lundi 18 février 2019 à 14h45
Centre Technique Bretagne Henri Guérin
5 allée du Haut Champ
22440 Ploufragan

Fin de rassemblement : jeudi 21 février 2019 à 18H

Nos coordonnées pour tous renseignements

HAMONIC Vincent au 06.08.61.78.05

Prévoir :

- Un équipement complet de footballeur, 2 paires de chaussures de football (herbe ou synthétique donc vissées, moulées), protège-tibias, une paire de running.
- Un nécessaire de toilette
- **L'autorisation parentale (OBLIGATOIRE)** à rendre le jour du rassemblement
- **La carte d'identité (OBLIGATOIRE)**

INTERLIGUES U16 - Planning prévisionnel			
	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
MATIN	Arrivée des délégations	Petit déjeuner TESTS (Anthropométrie, vivacité, vitesse, détente) SPECIFIQUES Jeu au poste (DEF-MI-ATT) + Spécifique GdB	Petit déjeuner Matches 11 c 11
A. MIDI	Briefing/Présentation du rassemblement et attentes Organisateur Matches 11 c 11	Déjeuner Matches 11 c 11	Déjeuner Retour des délégations
SOIR	Dîner Profil du joueur de haut-niveau Entraîneur National	Dîner Intervention Hygiène de vie, récupération, dopage) Encadrement médical	

Veillez croire, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments distingués

Le Directeur Général



Philippe GEORGES

Le Directeur Technique Régional



Yann KERVILLA

