

## Le Football à effectif réduit Un Football Animé !



**Un Label accessible  
pour tous les clubs**

« Diagnostic, évaluation, aide à  
la structuration »

**LABEL JEUNES  
ESPOIR ELITE  
EXCELLENCE**

### Arbitrage des Jeunes par les Jeunes en U13

« Connaitre les règles, découvrir  
un autre rôle »



### PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé	Engagement citoyen	Environnement
Fair-Play	Règles du jeu et arbitrage	Culture foot

### Apprentissage des règles de vie et de jeu

« les Valeurs éducatives du Football »



### GIFE : Guide interac- tif présentant la pratique du Football des U6 à U13

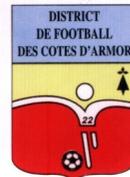
« Un outil essentiel pour tous  
les encadrants »



A télécharger sur [fff.fr](http://fff.fr)

## CTD Développement et Animation des Pratiques

« Une Equipe à votre service »



**District de Football des Côtes d'Armor**  
*Matthieu PREDERY*  
06 84 77 13 53  
[mpredery@foot22.fff.fr](mailto:mpredery@foot22.fff.fr)  
[www.foot22.fff.fr](http://www.foot22.fff.fr)



**District du Football du Finistère**  
*Mickaël GRALL*  
06 74 34 38 37  
[cdfa.mg@foot29.fff.fr](mailto:cdfa.mg@foot29.fff.fr)  
[www.foot29.fff.fr](http://www.foot29.fff.fr)



**District d'Ille-et-Vilaine de Football**  
*Yohan MARDELE*  
06 14 23 37 56  
[ymardele@foot35.fff.fr](mailto:ymardele@foot35.fff.fr)  
[www.foot35.fff.fr](http://www.foot35.fff.fr)

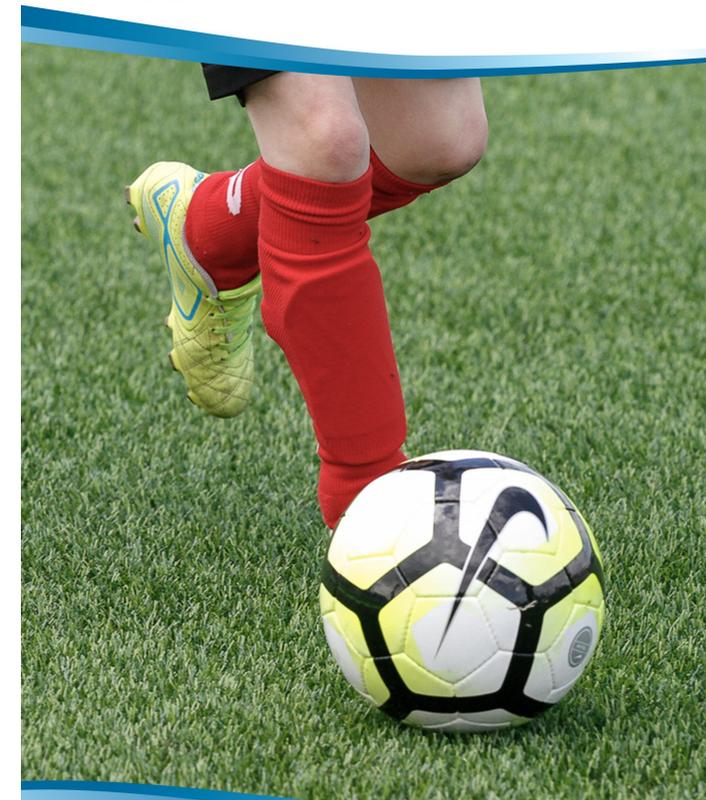


**District du Morbihan de Football**  
*Corine RIVIERE*  
06 48 74 44 53  
[criviere@foot56.fff.fr](mailto:criviere@foot56.fff.fr)  
[www.foot56.fff.fr](http://www.foot56.fff.fr)



Ligue de Bretagne de Football  
[ctr.dap@footbretagne.fff.fr](mailto:ctr.dap@footbretagne.fff.fr) - [footbretagne.fff.fr](http://footbretagne.fff.fr)

Edition Septembre 2019



## MODALITES DE PRATIQUES

# Football à Effectif Réduit (U6 à U13)





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13



LIGUE DE BRETAGNE  
DE FOOTBALL

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★			Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m		
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (avec GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Dans la surface de but 9m (cf loi 16 Foot à 11)		Dans la surface de but 9m (cf loi 16 Foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous: un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr