



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 ET 4

Entraînement technique et tactique des défenseurs



DEVIS / PROGRAMME 2020 - 2021

Ligue de Bretagne de Football
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53 35 07058 35
Siret : 777 746 678 00062

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	▪ Directeur technique de club ▪ Entraîneur général de club ▪ Entraîneur d'une équipe de niveau régional (jeunes et seniors masculin et féminin) ▪ Responsable de formation en club amateur
Objectifs	▪ Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique des défenseurs ▪ Adapter une pédagogie spécifique à l'entraînement des défenseurs
Prérequis	▪ Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 4 ou 5 (BMF ou BEF).
Programme	▪ Construire des séances d'entraînements visant au développement des défenseurs ▪ Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires à l'entraînement des défenseurs. ▪ Développer les procédés d'entraînement spécifiques des défenseurs ▪ Appréhender l'évolution des animations défensives, postes et des profils des défenseurs
Méthodes et Supports	▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe. ▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, de vidéos, documentations remises aux stagiaires (clés USB)

Ligue de Bretagne de Football

29, rue de la Marebaudière – CS 96838 Commune de Montgermont – 35768 ST GREGOIRE Cedex

Mail: irff@footbretagne.fff.fr – Web: <http://footbretagne.fff.fr>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 35 07058 35 auprès du préfet de la région

Siret n°77774667800062 - Code NAF 9319Z



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 ET 4

Entraînement technique et tactique des défenseurs



Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session. Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du Statut des Educateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Responsable Pédagogique de la Formation : Christophe COUE

Dates : 7 et 8 décembre 2020

Coût

Coût pédagogique : 144 € (chèque à l'ordre de l'IR2F Bretagne)

Lieu de la formation, hébergement et restauration :

C.T.B. Henri Guérin,
5, allée du Haut Champ,
22440 PLOUFRAGAN

Vous choisissez l'une des options suivantes et transmettez le règlement directement avec votre fiche d'inscription (chèque à l'ordre du CTB Henri Guérin) :

- Demi-pension : 29,20 €
- Internat : 72 €

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.