

**Mardi 21 avril 2020 #25**

Dans le contexte actuel, retrouvez tous les jours, trois défis et un challenge à réaliser chez soi afin de réaliser une activité physique et de continuer votre passion !

## DEFI PEF

### Qui est notre personnalité ?



### Connaissez-vous notre personnalité du jour !

- \*Passée par le FC Lorient (2004-2007) et le St. Briochin (2007-2010)
- \*Une des Ambassadrices de la Coupe du Monde U20F de la FIFA, organisée en Bretagne en 2018
- \*Attaquante de l'Olympique Lyonnais depuis 2010
- \*7 Coupes de France, 9 titres de Championnat de France, 6 Ligues de Championnes au palmarès (entre autres...)
- \*80 buts en 170 sélections avec l'Equipe de France Féminine



### Quiz Football Féminin

- 1-Quelle joueuse, aujourd'hui retraitée, formée près de Rennes (Bruz et Le Rheu), a fait les beaux jours de l'OL et de l'Equipe de France pendant de nombreuses saisons ?  
A : Camille ABILY    B : Louisa NECIB    C : Jessica HOUARA
- 2-Combien la FFF compte-t-elle de licenciées aujourd'hui ?  
A : 100 000    B : 150 000    C : Plus de 200 000
- 3-Quelles étaient les 4 villes hôtes de la Coupe du Monde U20 Féminine de la FIFA, organisée en Bretagne en août 2018 ?  
A : Guingamp, Brest, Rennes et Lorient ; B : Dinan, Concarneau, Saint-Malo et Vannes ; C : Saint-Brieuc, Quimper, Fougères et Pontivy
- 4-Le 1er Trophée des Championnes a eu lieu à Guingamp le 21 septembre 2019 entre l'OL et le PSG. Quel a été le résultat du match ?  
A : 1-1 et l'OL aux t.a.b. ; B : 2-2 et l'OL aux t.a.b. ; C : OL gagne 1-0
- 5-Combien de joueuses de la dernière sélection en Equipe de France Féminine (au 29/02/20) jouent ou ont déjà joué dans un club breton ?  
A : 2    B : 3    C : 4

Réponses : 1-A ; 2-C ; 3-B ; 4-A (4-3 aux t.a.b.) ; 5-B (Eugénie Le Sommer, Griedge Mbock, Solène Durand)    Rebus : Eugénie Le Sommer

## BREIZH DEFİ D'JOUR

Aujourd'hui, c'est une nouvelle personnalité qui te lance le défi !



Alors clique sur l'image pour découvrir !



## DEFİ ATHLETIQUE

### Spé « Fessiers »



Niveau 1 : 2 à 3 tours

Niveau 2 : 5 à 7 tours

## Le #BreizhChallengeLBF de la semaine

### «Acro'Breizh Challenge»

#### Objectif :

Réaliser une reprise acrobatique de votre choix ! Place à votre imagination !

Vidéo de présentation



Sans oublier le Français, les Mathématiques, la Géo et l'Anglais !



Publiez vos vidéos du #BreizhChallengeLBF de la semaine en mentionnant la Ligue ou envoyez par wetransfer à [communication@footbretagne.fff.fr](mailto:communication@footbretagne.fff.fr) avant dimanche 26 avril, un best of sera réalisé.

**On compte sur votre participation !**