



Mercredi 22 avril 2020 #26

Dans le contexte actuel, retrouvez tous les jours, trois défis et un challenge à réaliser chez soi afin de réaliser une activité physique et de continuer votre passion !

DEFI PEF

Qui est notre personnalité ?

Connaissez-vous notre personnalité du jour !

- *3 fois Champion de France avec le Sporting Club Paris
- *6 fois vainqueur de la Coupe de France Futsal
- *Gardien et capitaine de l'Equipe de France de Futsal (145 sélections depuis 2005)
- *Gardien de But à Garges Djibson Futsal
- *Elu meilleur gardien de buts de l'histoire de la D1 Futsal
- *Membre du Comité Directeur d'un District

Son sport	TALUCCO	Qualités essentielles à son poste
Son prénom	EJMI	GCEROAU
Son nom		LME
Son poste		AL

MOTS MÉLANGÉS

Quiz Futsal

1-Un match officiel de futsal dure...

A : 1x40 min B : 2x20 min C : 4x10 min

2-Quelle règle est spécifique au futsal ?

A : Il y a un cumul des fautes à chaque période ; B : Les protège-tibias ne sont pas obligatoires ; C : Le ballon ne sort jamais du terrain, on peut jouer avec les murs

3-L'équipe dont un joueur est signalé en position de hors-jeu est sanctionnée par...

A : Coup franc donné à l'adversaire ; B : Pénalty donné à l'adversaire ; C : Rien du tout, pas de hors-jeu en futsal

4-Le Sélectionneur actuel de l'Equipe de France Futsal est...

A : Joël CANTONA B : Sylvain RIPOLL C : Pierre JACKY

5-Quelle est la Nation la plus titrée en Coupe du Monde Futsal ?

A : Espagne B : Brésil C : Portugal

6-Comment s'appelle ce joueur de futsal portugais, considéré comme l'un des meilleurs joueurs au Monde, qui va évoluer en D1 Futsal au ACCS Futsal Club Paris la saison prochaine ?

A : RONALDINHO B : FALCÃO C : RICARDINHO

Réponses : 1-B (règlement FIFA) ; 2-A ; 3-C ; 4-C (CANTONA : EDF Beach Soccer ; RIPOLL : EDF Espoirs) ; 5-B (5 titres) ; 6-C

BREIZH DEFILÉ D'JOUR

NEW!

Aujourd'hui, c'est une nouvelle **personnalité** qui te lance le défi ! Alors clique sur l'image pour découvrir !



DEFI BREIZH'GDB

Spé « Gardien »

Prise de balle + Déplacements Avec Jade



Renforcement musculaire Avec Iris

Vitesse de réaction + prise de balle Avec Camille



Le #BreizhChallengeLBF de la semaine

«Acro'Breizh Challenge»

Objectif :

Réaliser une reprise acrobatique de votre choix ! Place à votre imagination !

Vidéo de présentation



Sans oublier le Français, les Mathématiques, la Géo et l'Anglais !

À DOMICILE

PUISSANCE FOOT

2 PAGES D'EXERCICES PAR JOUR AUTOUR D'UN THÈME : LE FOOTBALL !

5 MATIÈRES DU PROGRAMME SCOLAIRE DE CM2 / 6E

Pour en savoir plus...

Publiez vos vidéos du #BreizhChallengeLBF de la semaine en mentionnant la Ligue ou envoyez par wetransfer à communication@footbretagne.fff.fr avant dimanche 26 avril, un best of sera réalisé.

On compte sur votre participation !