

Jeudi 23 avril 2020 #27

Dans le contexte actuel, retrouvez tous les jours, trois défis et un challenge à réaliser chez soi afin de réaliser une activité physique et de continuer votre passion !

DEFI PEF

Qui est notre personnalité ?

Indices pour retrouver notre Personnalité !

- *Formé à Gourlizon Sports (1992-1999)
- *Stagiaire au Pôle Espoirs Masculin de la Ligue de (1999-2001)
- *4 sélections en EDF -20 ans (2007) et 4 en EDF Espoirs (2008)
- *Numéro 29 en référence à son département de naissance, il a notamment joué à la SM Douarnenez entre 1999 et 2001
- *Elu "Ballon d'Eau Fraîche" en 2015
- *Défenseur latéral et capitaine emblématique du St Rennais FC (arrivé en 2001, joueur pro de 2006 à 2019)
- *323 matchs de Ligue 1
- *Coach U17 du SRFC, en cours de formation BEF avec la Ligue de Bretagne de Football



BREIZH DEFILÉ D'JOUR

Aujourd'hui, c'est une nouvelle personnalité qui te lance le défi !

Alors **clique** sur l'image pour découvrir !



DEFI ATHLETIQUE



Filmez-vous en mentionnant la Ligue de Bretagne

Nous n'allons pas défier Ronaldo aujourd'hui mais **Pierre !**
66 répétitions à battre !

Quiz Totalement Foot

1-Au moment du tir lors d'un pénalty, le gardien de but doit avoir...

- A : Au moins un pied sur sa ligne de but
- B : Les 2 pieds sur sa ligne de but
- C : Il n'y a pas de règle spécifique

2-L'équipe qui remporte le toss avant le début du match...

- A : Peut choisir le but en direction duquel elle attaquera en 1ère période
- B : Peut choisir d'effectuer le coup d'envoi
- C : Peut choisir l'un ou l'autre

3-Au total, combien de clubs bretons évoluent dans les 3 premières divisions en France ?

- A : 4
- B : 5
- C : 6

4-En demi-finale de la Coupe du Monde 2018, quel joueur a inscrit l'unique but des Bleus ?

- A : VARANE
- B : UMTITI
- C : PAVARD

5-Qui sont actuellement les 2 meilleurs buteurs de Ligue 1 avec 18 buts inscrits chacun ?

- A : DEMBELE et MBAPPE
- B : NEYMAR et MBAPPE
- C : MBAPPE et BEN YEDDER

6-Après avoir levé son drapeau pour signaler un hors-jeu, l'arbitre assistant effectue cette gestuelle. Que signifie-t-elle ?

- A : HJ de ce côté du terrain
- B : HJ à l'opposé du terrain
- C : HJ au centre du terrain



Réponses : 1-A ; 2-C ; 3-B (Brest et Rennes (L1) ; Lorient et Guingamp (L2) ; Concarneau (Nat)) ; 4-B ; 5-C ; 6-B

Le #BreizhChallengeLBF de la semaine

«Acro'Breizh Challenge»

Objectif :

Réaliser une reprise acrobatique de votre choix ! Place à votre imagination !



Vidéo de présentation

Sans oublier le Français, les Mathématiques, la Géo et l'Anglais !



Publiez vos vidéos du #BreizhChallengeLBF de la semaine en mentionnant la Ligue ou envoyez par wetransfer à communication@footbretagne.fff.fr avant dimanche 26 avril, un best of sera réalisé.

On compte sur votre participation !