

Jeudi 7 mai 2020 #37

Dans le contexte actuel, retrouvez tous les jours, trois défis et un challenge à réaliser chez soi afin de réaliser une activité physique et de continuer votre passion !

DEFI PEF

Qui est notre personnalité ?

Connaissez-vous notre personnalité du jour !

- Né en 1989 à Rennes
- Licencié à l'US Bédée Pleumeleuc depuis la saison 1998-1999
- Alors joueur U15, il choisit de prendre sa première licence "Arbitre" en 2003-2004
- Arbitre Fédéral 1 depuis le 1er janvier 2016
- En obtenant le titre d'Arbitre International FIFA, il devient en 2017 le plus jeune arbitre français sur la scène européenne

Quiz Arbitrage

1-*Qui était l'arbitre principal pour la Finale de Coupe de France 2019, remportée par la Stade Rennais FC ?*

A : Ruddy BUQUET B : Rudi GARCIA C : Rudy GOBERT

2-*...Et lors de la Finale de la Coupe du Monde 2018, remportée par l'Equipe de France ?*

A : Nestor CARBONELL

B : Nestor BURMA

C : Nestor PITANA

3-*Stéphanie FRAPPART est la seule femme en France...*

A : ...à arbitrer des matches de D1 Arkema (champ. féminin)

B : ...à arbitrer des matches de Ligue 1 (champ. masculin)

4-*Combien la Ligue de Bretagne de Football compte-elle d'arbitres en 2020 ?*

A : Environ 600 B : Environ 1600 C : Environ 2600

5-*Comment s'appelle l'organisme à la FFF chargé de former et accompagner les arbitres en France ?*

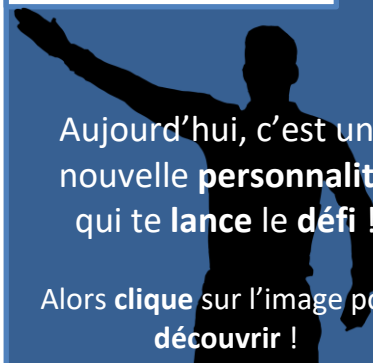
A : Direction Centrale de l'Arbitrage

B : Centre Technique de l'Arbitrage

C : Direction Technique de l'Arbitrage

Réponses : 1-A (R.Garcia est l'actuel coach de l'OL, R.Gobert un joueur de basket français) ; 2-C (N.Carbonell est un acteur, N.Burma un détective de fiction) ; 3-B ; 4-B ; 5-C

BREIZH DEFILÉ D'JOUR



DEFI ATHLETIQUE

FitFoot Dance

9^{ème} épisode de notre série d'exercices Fitfoot proposée par David

Objectif :

Réaliser un enchaînement de mouvements sur le rythme d'une musique et tout cela avec le ballon. On attend vos vidéos de la chorégraphie !



DEFI PEF



Le #BreizhChallengeLBF de la semaine

«Breizh'Dessin Challenge»

Objectif :

Dessine-nous le football ! (une action, ton club, un message, une valeur, un match...).
Envoyez-nous vos dessins avec prénom, âge et club.



Sans oublier le Français, les Mathématiques, la Géo et l'Anglais !



Publiez vos vidéos du #BreizhChallengeLBF de la semaine en mentionnant la Ligue ou envoyez par wetransfer à communication@footbretagne.fff.fr avant dimanche 10 mai, un best of sera réalisé.

On compte sur votre participation !