

Vendredi 8 mai 2020 #38

Dans le contexte actuel, retrouvez tous les jours, trois défis et un challenge à réaliser chez soi afin de réaliser une activité physique et de continuer votre passion !

DEFI PEF

Qui est notre personnalité ?

Connaissez-vous notre personnalité du jour !

- Né à Fougères en 1987
- Formé au FC Stéphanois-Briçois puis à l'AGL Drapeau Fougères
- Recruté par le Stade Rennais FC en 2000, il passera professionnel en 2007
- 1 Sélection en Equipe de France Espoirs (2008)
- Joueur de l'AS Saint-Etienne de 2011 à 2017
- Vainqueur de la Coupe de la Ligue 2013
- Milieu de terrain évoluant depuis 2017 au FC Lorient 56, actuel Capitaine du club

Quiz « FC Lorient »

1-Quel est le surnom donné aux joueurs du FC Lorient ?

A : Les Thoniers B : Les Merlus C : Les Rougets

2-Comment se nomme l'entraîneur du FC Lorient en 2019-2020 ?

A : Christophe Pellissier B : Julien Stéphan
C : Olivier Dall'Oglio

3-Quel est le nom du club à sa création en 1926 ?

A : La Marée Orange ; B : La Marée Lorientaise ;
C : La Marée Sportive

4-En quelle année le FC Lorient jouera-t-il pour la 1ère fois de son histoire en 1ère division ?

A : 1997-1998 B : 1998-1999 C : 1999-2000

5-Quel titre remporte le FC Lorient en 2002 face au SC Bastia ?

A : Le Trophée des Champions
B : La Coupe de la Ligue
C : La Coupe de France

Réponses : 1-B ; 2-A ; 3-C ; 4-A ; 5-C

BREIZH DEFIL D'JOUR

NEW!

Aujourd'hui, c'est une nouvelle personnalité qui te lance le défi !

Alors clique sur l'image pour découvrir !



DEFI ATHLETIQUE

FitFoot Dance

Dernier épisode de notre série d'exercices Fitfoot proposée par Enzo

Objectif :

Réaliser un enchaînement de mouvements sur le rythme d'une musique et tout cela avec le ballon. On attend vos vidéos de la chorégraphie !



DEFI PEF'Croisé

GRILLE

SOLUTIONS



Le #BreizhChallengeLBF de la semaine

«Breizh'Dessin Challenge»

Objectif :

Dessine-nous le football ! (une action, ton club, un message, une valeur, un match...).
Envoyez-nous vos dessins avec prénom, âge et club.



Sans oublier le Français, les Mathématiques, la Géo et l'Anglais !



Publiez vos vidéos du #BreizhChallengeLBF de la semaine en mentionnant la Ligue ou envoyez par wetransfer à communication@footbretagne.fff.fr avant dimanche 10 mai, un best of sera réalisé.

On compte sur votre participation !