









# Quand les Ecureuils fusionnent avec les Langoustiers!

Alors que ce fut longtemps un derby très attendu, les Ecureuils de Plourivo et les Langoustiers de l'ES Ploubazlanec accompagnés de Pléhedel ont fusionnés cette saison pour devenir l'Avenir du Goëlo FC.

**LES ECUREUILS ?** L'histoire raconte que le terrain de Plourivo se trouve à l'orée d'un bois et que les écureuils étaient très nombreux à adorer ce rectangle vert !

**LES LANGOUSTIERS ?** Ce sont les bateaux équipés pour la pêche à la langouste. Ploubazlanec est réputé pour sa pêche de crustacés et notamment de langoustines!



**LE GOELO ?** Les deux Villes appartiennent au pays historique du Goëlo, un ancien "Pagus", doyenné de l'ancien évêché de Saint-Brieuc, formant un plateau entre 3 rivières, le Gouët, le Trieux et le Leff







Naissance: Rosario (Arg.) le 30 octobre 1960

Ses rêves à 12 ans : Disputer la Coupe du Monde et la remporter avec l'Argentine

Ses surnoms: « El Diez » (Le Dix); « Pelusa » (Peluche); « El Pibe de Oro » (Le Gamin en Or)

#### Son parcours :

Argentinos Juniors (Arg.) 76-81

Boca Juniors (Arg.) 81-82

F.C. Barcelona (Esp.)
82-84

S.S.C. Napoli (Ita.) 84-92

Sevilla F.C. (Esp.) 92-93

Newell's Old Boys (Arg.) 93-95

Boca Juniors (Arg.) 95-98

<sup>\*</sup>Transfert faisant de lui à l'époque le joueur le plus cher de l'histoire



« Beaucoup disent de moi 'Tu es Dieu', et moi, je leur réponds 'Vous dites n'importe quoi!' Dieu est Dieu et moi, je suis un simple footballeur. »

### Sur son but contre l'Angleterre en ¼ de Finale du Mondial 1986 :

« Il a été marqué un peu avec la tête de Diego, et un peu avec la main de Dieu »





RDV samedi pour savoir si ta culture autour de l'Argentine et Diego Maradona est au point!









Le **District de Football du Finistère** est le dernier né de la bande car il a été créé en 2016 suite à la fusion des Districts de Finistère Nord et du Finistère Sud. Il compte aujourd'hui près de 40 000 licenciés qui le place à la seconde place des Districts Bretons. (\*chiffre saison 2019-2020)

Le slogan : « Tout commence en Finistère »

Une particularité ou plutôt un rêve : « Amener un jour le Finistère à Paris en finale de la Coupe de France ». Pour rappel, Lorient, Guingamp et Rennes l'ont fait !

Un Finistérien « pure souche » : Gautier Larsonneur, né à Saint-Renan! Son premier club fut l'US Plougonvelin avant de faire actuellement les beaux jours de Stade Brestois 29! 2 sélections en Equipe de France Espoirs.







Pour en savoir plus, cliquez sur : <a href="https://foot29.fff.fr/">https://foot29.fff.fr/</a>







## Cardio - Training: Tabata

**BLOC** 











**Jumping Jack** 

**Squat Jump** 

Sit up

**Montains Climbers** 

**BLOC** 



**Burpees** 







Planche

Fentes sautées

Montées de Genoux

#### 2 TOURS

20" effort – 10" repos 1 tour =

(Bloc 1 x 2) + (Bloc 2 x 2)

1' repos entre les 2 tours











# Rendez-vous same of pour le match!

WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



LILS SONT FOOT CES BRETONS!