



Programme Educatif Fédéral

Bilan des actions

2020-2021



Décembre

Engagement Citoyen



AGL DRAPEAU FOUGERES (35)



« L'AGL Drapeau Fougères et le Secours populaire Fougères lancent l'opération 'Un Noël pour Tous » et collectent des peluches et des jouets.

Les dons sont à déposer chez un partenaire du club. »



UN NOËL POUR TOUS
EN COLLABORATION AVEC LE SECOURS POPULAIRE



9 RUE PORTE-ROGER,
35300 FOUGÈRES
02.99.94.01.32



AS SAINT JACQUES FOOT (35)

« Durant cette période compliquée, le club de l'AS Saint-Jacques Foot a voulu réaliser une action solidaire pour tous. En effet l'objectif était de mobiliser nos licenciés en créant des boîtes solidaires afin de les distribuer à différentes associations rennaises (Resto du Coeur, Centre d'Hébergement d'Urgence...), pour aider les plus démunis.

Une boîte devait contenir : 1 produit d'hygiène, 1 cadeau chaud, 1 mot doux pour les fêtes, 1 produit gourmand, 1 divertissement. La collecte a été organisée le samedi 19 décembre, nous avons récolté de nombreuses boîtes et le club tient à féliciter la générosité et la solidarité (une de nos valeurs fortes du club) de ses licenciés. »



Participez à l'opération
BOÎTES DE NOËL SOLIDAIRES
SUR LE BASSIN RENNAIS **JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE**

1 Dans une boîte à chaussures, on y met dedans :

- 1 Produit d'hygiène, de beauté
- 1 cadeau chaud (gants, écharpe, bonnet, chaussettes...)
- 1 mot doux pour les fêtes
- 1 divertissement (cartes, livres, jeux, magazine..)
- 1 produit gourmand mais non périssable, pas d'alcool (bonbons, gâteaux..)

2 Emballez votre boîte et précisez dessus **Femme (F) / Homme (H) ou Mixte (M)**

3 Donnez votre boîte aux éducateurs du club lors des entraînements **ou** déposez-la dans les points relais « partenaires » de **Cintré** (Boucherie-Charcuterie Choquet) ou **La Chapelle-Thlt** (Proxi)

MERCI D'AVANCE POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !



DINAN LEHON FC (22)

« Dans le cadre du PEF, le Dinan Léhon FC a décidé de mettre en place cette action pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Lors de deux séances, il a été proposé aux 70 joueurs un parcours mêlant la passe, le tir et la motricité. Deux équipes de trois joueurs étaient opposées. Tous participaient lors de chaque manche sous la forme d'un passe et suis.

A l'annonce de l'interlocuteur rencontré (par l'éducateur), le premier de chaque équipe commence le parcours, la transmission du ballon se fait jusqu'au dernier joueur qui doit choisir entre quatre réponses (cibles différentes). Une bonne réponse = 1 pts.

Deux ballons étaient disponibles pour des réponses multiples. Si le second ballon était joué et que la réponse était incorrecte, l'équipe perdait un point.

Les 4 réponses possible : R1-Serrer la main-Cible planche jaune, R2-Faire la bise-Entre plot et poteau à gauche ou à droite(joue droite/joue gauche), R3-Faire un check-Mini but gris, R4-Salutation orale ou gestuelle-Mini but rouge

Interlocuteurs pouvant être rencontrés : Mon éducateur, Mon président de club, La maman d'un de mes coéquipier, Un spectateur, Le Président de la République, Le papa d'un de mes coéquipiers, Kylian Mbappe, Le Maire de la commune, Mon coéquipier

Ce moment a été apprécié par tous les joueurs et éducateurs ayant participé. Cela a permis à tous de faire la différence entre les salutations en temps de Covid 19 et en temps normal. »



ELVINOISE FOOT (56)

1/2

« Cette semaine, le club a fait don de maillots de football et d'équipements pour l'association Centre National de Formation de Football Génération 2005-2007.

Le gardien de l'équipe première est à l'origine de cette action, en étant le parrain. »



ELVINOISE FOOT (56)

2/2

« Cette année, le club a organisé une collecte de jouets, dans le but de les distribuer à l'association des « Restos du Cœur », via le Noël Solidaire du Crédit Agricole.

Tous les licencié(e)s, parents, éducateurs étaient invités à participer à cette action d'ampleur.

La remise a été effectuée le mercredi 16 décembre auprès du Crédit Agricole. »



ES PLOGONNEC (29)

« À l'occasion d'un entraînement de la catégorie U10-U11 au sein de l'ES Plogonnec, Simon Bourhis et Maël Nouy, services civiques au club, ont proposé une action PEF permettant de sensibiliser les jeunes joueurs et joueuses sur le rôle du capitaine.

Sous forme ludique, associant un slalom avec ballon et des questions sur le sujet, en binôme, les enfants ont pu découvrir l'intérêt d'un capitaine, son rôle ou encore son image. »

54 joueurs et joueuses
Catégories U10/U11-U10F/U11F



ES REDENE (29)



« En partenariat avec la mairie de Guénin dans le Morbihan et suite à des inondations meurtrières en octobre 2020, l'ES Rédéné a participé à une collecte de jouets et de livres pour les sinistrés de la vallée de la Vésubie dans les Alpes-Maritimes.

En raison de la pandémie de la COVID-19, les donateurs devaient déposer leurs dons en formule « drive » à la salle communale de Rédéné.

Grâce à notre page Facebook, la communication dans la presse locale, les affiches dans les commerces de la commune ou encore notre site internet nous avons touché environ 3500 personnes. Parmi elles, malgré le confinement, une cinquantaine de personnes sont venues déposer des jouets, des livres ou même un vélo lors de 3 permanences qui ont été organisées sur une semaine.

Dans un premier temps, la cible principale visait notre école de foot (environ 80 enfants), mais nous avons aussi touché nos licenciés seniors, nos dirigeants, supporters et même des habitants de la commune de Rédéné.

La mairie de Guénin est à l'initiative du projet. Nous nous sommes rapprochés d'eux, afin de savoir si notre club pouvait mettre quelque chose en place de son côté. Nous avons ensuite eu le soutien de la mairie de Rédéné pour les infrastructures et la logistique.

Enfin nous nous sommes rapprochés de la presse locale et des réseaux sociaux afin de développer la visibilité de l'événement.

Aujourd'hui, le fruit de la collecte est bien arrivé auprès des sinistrés, à temps pour Noël. »



FC BRUZ (35)

« En raison de la situation sanitaire actuelle et du second confinement, nous avons pensé à une compétition E-Foot sur FIFA 21 pour les joueurs du F.C. BRUZ.

Nous avons organisé cet événement dans le cadre du projet “Le club, lieu de vie”.

Il y a eu au total 20 participants et de nombreuses personnes actives sur l’avancée du tournoi sur nos réseaux sociaux.

Le(s) public(s) ciblé(s) : U18-Séniors du F.C. BRUZ

Quelques partenaires du club nous ont offert des lots pour les joueurs qui sont allés le plus loin dans la compétition. »



FC GUICHEN (35)

1/2

« Afin de soutenir la lutte contre le cancer, le FC Guichen a décidé de promouvoir auprès des membres du club une action menée par l'association CCJV (Contre le Cancer: J'y Vais!). En raison des restrictions sanitaires cette course fut adaptée pour réaliser l'évènement de façon « virtuelle ».

Le but étant donc de parcourir une distance que ce soit à pied, vélo, trottinette... et de relever le nombre de kilomètres parcourus. Les kilomètres sont ensuite convertis en euros par les sponsors et partenaires de l'association. Ainsi, c'est pour cette raison, afin d'aider à faire grimper la cagnotte, que le club a tenu à promouvoir cette opération. »



FC GUICHEN (35)

2/2

« Comme tous les ans et ce depuis 5 ans, le FC Guichen se mobilise en organisant une opération de collecte au profit des Restos du Cœur.

Le but est de collecter diverses denrées alimentaires, non périssables, et produits d'hygiène qui seront par la suite distribués aux plus démunis.

La collecte a débuté le 14 décembre et se prolonge jusqu'à fin janvier afin de récolter un maximum de dons.

Nous appelons tous les licenciés, bénévoles ainsi que toute personne extérieure au club à participer et faire preuve de solidarité et générosité. Le succès de cette opération repose sur la participation de tous ! »



Collecte au profit
des Restos du Cœur

Ramène tes conserves !

Du 14 décembre
au 31 janvier

**GRANDE
COLLECTE
AU FCG**

PRODUITS COLLECTÉS

Produits alimentaires non périssables en petit conditionnement : Conserves de viande et de poisson, conserves de légumes, riz, farine, légumes secs, conserves de fruit, confitures et comptes, sucre, thé, café, chocolat, biscuit, desserts.

Produits pour bébés : Nourriture pour bébés, couches et produits d'hygiène.

Produits d'hygiène : Savon, gel douche, shampoing, hygiène féminine, rasoirs, brosse à dents, dentifrice.

**FCCG
FOOTBALL CLUB
DE GUICHEN**



FC GUIPRY MESSAC (35)



« En cette période difficile, le club appelle la communauté et les licenciés du FC HCC à faire preuve de solidarité pour aider les plus démunis, une valeur forte revendiquée par le club.

Le principe est très simple... Dans une boîte à chaussure, il faut déposer :

- 1 produit d'hygiène, de beauté (gel douche, parfum, gel hydro-alcoolique...)
- 1 cadeau chaud neuf ou d'occasion (gants, bonnet, écharpe, chaussettes...)
 - 1 produit gourmand non périssable, hors alcool (bonbons, gâteau, confiture...)
- 1 divertissement (jeu de cartes, magazine, livre...)
- 1 mot doux pour les fêtes

Après avoir soigneusement emballé la boîte, il est important de préciser si celle-ci est destinée à une Femme (F), un Homme (H) ou bien si elle est Mixte (M).

Il suffit ensuite de déposer la boîte aux différents éducateurs du club lors des entraînements ou des des points-relais.

Les boîtes seront par la suite distribuées aux différentes associations solidaires (Resto du cœur, Secours Populaire, Centres d'hébergement d'urgence...) afin qu'elles soient remises à ceux qui en ont le plus besoin lors de maraudes de Noël.

Les volontaires ont jusqu'au 20 décembre pour déposer ces boîtes.

Cette action sensibilise l'ensemble des jeunes du club à l'entraide, à la solidarité envers les personnes qui sont dans le besoin, encore plus en cette période délicate. »

Participez à l'opération
BOÎTES DE NOËL SOLIDAIRES
SUR LE BASSIN RENNAIS **JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE**

1 Dans une boîte à chaussures, on y met dedans :



- 1 Produit d'hygiène, de beauté
- 1 cadeau chaud (gants, écharpe, bonnet, chaussettes...)
- 1 mot doux pour les fêtes
- 1 divertissement (cartes, livres, jeux, magazine...)
- 1 produit gourmand mais non périssable, pas d'alcool (bonbons, gâteaux...)

2 Emballez votre boîte et précisez dessus Femme (F) / Homme (H) ou Mixte (M)

3 Donnez votre boîte aux éducateurs du club lors des entraînements ou déposez-la dans les points relais « partenaires » de Cintré (Boucherie-Charcuterie Choquet) ou La Chapelle-Thlt (Proxi)

MERCI D'AVANCE POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !



FC MORDELLES (35)

1/3



« L'action est un memory sur les gestes barrières afin de sensibiliser les jeunes de manière ludique sur les bons gestes à adopter suite à ce nouveau déconfinement.

Au préalable, les cartes ont été désinfectées et les joueurs (U11/U13) se sont également lavés les mains avec du gel hydro-alcoolique.

Le jeu est très simple : Un joueur prend une des 4 cartes dans son "sac", fait le parcours technique qui consiste en un slalom de 4 cônes, puis tire sur l'un des 4 plots rouges.

Si il n'a pas fait tomber de plots, il revient au départ et remet sa carte dans le sac.

Si un plot est tombé, il va alors voir si la carte se trouvant dessous forme la paire avec la sienne.

Si non, il revient au départ et repose sa carte pendant que l'animateur remet le plot tombé en place.

Si oui, il prend sa paire et la dépose dans le "coffre aux trésors". Le jeu se poursuit tant que les 4 paires ne sont pas ramenées dans le "coffre".

Lorsque tous les "trésors" ont été ramenés, les joueurs lisent les 4 gestes barrières à adopter pendant le bilan avec les éducateurs. »



« Dans le cadre du Programme Educatif Fédéral et de l'action "Engagement citoyen" du mois de décembre, le FC Mordelles s'est mis en lien avec l'association EPI'FREE de l'Université Rennes 1-Beaulieu.

L'association est une épicerie solidaire, créée il y a quelques semaines, pour faire face à la précarité, aux difficultés financières des étudiants affectés par la pandémie actuelle et ses conséquences, notamment économiques.

En effet, beaucoup d'étudiants vivent d'emplois du secteur de la restauration et de l'hôtellerie et n'exercent plus leur activité en raison du confinement.

Dans ce cadre, l'association Epi'Free se donne pour double objectif d'aider ces étudiants fragilisés en faisant des dons de alimentaires et en récupérant tous les invendus des marchés, supermarchés pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Le FC Mordelles a proposé d'aider ces étudiants afin de lutter contre leur précarité, leur permettre de vivre décemment et prévenir aussi le risque de décrochage scolaire, sachant qu'une part importante a dû abandonner les études pour des raisons financières.

Les licenciés de moins de 18 ans ont donc été sollicités pour apporter, lors des entraînement du mois de décembre, un ou plusieurs produits alimentaires non périssables et se conservant facilement (pâtes, riz, lentilles, pois chiches, boîtes de conserve, farine, sucre, miel, épices, confiture, café, céréales, thé, épices, chocolat en poudre, fruits secs...)

L'action, qui avait pour objectif de transmettre aux jeunes licenciés du club des valeurs de solidarité, d'entraide et d'engagement associatif, a rencontré un franc succès, puisque plusieurs dizaines kilos de vivres ont été récoltés.

Le club du FC Mordelles a décidé de poursuivre cette aide tout au long du mois de janvier 2021.



FC MORDELLES (35)

3/3

FICHE « COMPORTEMENT »

« JE DOIS »

Respecter mes parents	Etre honnête	Aider une personne en difficulté
Accepter les différences des autres	Dire bonjour à tout le monde	Laisser le vestiaire propre

« JE NE DOIS PAS »

Partir sans dire au revoir	Me battre avec un adversaire	Critiquer mon éducateur
Mentir à mon éducateur	Arriver en retard à l'entraînement	Partir du terrain sans ramasser le matériel

« L'action est intitulée « Un Monde idéal". Elle permet d'apprendre aux jeunes les bons comportements à adopter.

Cette action a été réalisée avec les U7-U9 et les U11-U13. Le joueur commence entre 2 coupelles au départ puis va réaliser un slalom. Pendant ce temps, l'éducateur pose une question auquel il doit répondre par "je dois" ou "je ne dois pas".

Il peut ensuite tirer dans le but correspondant à sa réponse. Le but vert est le but "je dois".

Le but rouge est le but "je ne dois pas".

Ensuite, le joueur récupère son ballon et revient par un slalom au point de départ.

Pour les U11-U13, un remiseur a été ajouté après le slalom ainsi qu'un petit parcours de motricité avec ballon lors du retour.

Une variante a également été instaurée : 1 point marqué si le joueur répond bien à la question et 2 points si il marque dans le bon but après. Chaque joueur comptabilise ses points puis un petit bilan est fait avec l'éducateur à la fin. »



FC BRETEIL TALENSAC (35)

« Pour ce mois de décembre sur le thème de l'engagement citoyen, le FC Bréteil Talensac a décidé de s'associer au Secours Populaire avec l'opération Père-Noël Vert pour un Noël solidaire !

Le club a mis en place une collecte de jouets qui étaient ensuite redistribués aux familles aidées par le Secours Populaire ou vendus lors de la braderie de l'association.

Pour y contribuer, les licenciés étaient invités à choisir un jouet ou un livre neuf ou d'occasion (en très bon état, propre et non endommagé), et le déposer au club lors des séances d'entraînement. Nous étions également présents au marché de Bréteil pour inciter tous les habitants de la commune à prendre part à cette action.

L'objectif de cette action était de récolter des dons pour les enfants défavorisés du Département afin de rendre leurs fêtes de fin d'année plus agréables. Cela a également permis de sensibiliser nos licenciés à la solidarité.

Au total, c'est plus d'une centaine de livres et de jouets qui ont été remis au Secours Populaire.

Nous remercions tous les licenciés et les Bréteillais pour leurs contributions. Nous espérons pouvoir faire un retour sur cette action au club avec l'association dès que les conditions sanitaires le permettront. »



OPERATION DES PERES NOEL VERTS

LE FCBT S'ASSOCIE AU SECOURS POPULAIRE POUR L'OPERATION DES PERES NOEL VERTS. POUR CELA, UNE COLLECTE DE JOUETS ET DE LIVRES SERA MISE EN PLACE AU CLUB.

 Jouets neufs ou d'occasion
(propres et non endommagés)

 Remise des jouets lors des séances d'entraînements



FC BRETEIL TALENSAC (35)



GSI PONTIVY (56)

1/3

GSI PONTIVY



Votre sécurité est notre responsabilité

➤ **Thème : Engagement Citoyen**

Pour notre Ecole De Foot, nous avons mis en place un protocole pour la sécurité de tous. Chaque enfant doit arriver avec un masque, le déposer dans son sac après avoir dit bonjour puis repartir en remettant bien son masque avant de dire aurevoir à tous.

En raison du COVID, les enfants ont trouvé un geste pour se dire bonjour puis aurevoir sans se toucher.

Cette action permet d'assurer la sécurité à tous nos jeunes enfants ainsi qu'aux parents.

GSI PONTIVY



PHOTO DE L'ACTION



GSI PONTIVY (56)

2/3

GSI PONTIVY



LA CHARTE DE VIE D'UN GESISTE

➤ Engagement citoyen

A la GSI, le Respect est une valeur essentielle.

C'est pour cela que nous avons établi les droits et les devoirs d'un licencié.

Ce tableau a été envoyé à tous les parents de joueurs U10 à U13 avec une phrase toute simple pour sensibiliser les parents :

LES CONDITIONS DE VOTRE PROGRESSION

GSI PONTIVY



PHOTO DE L'ACTION

GSI PONTIVY



CHARTRE DE VIE D'UN GESISTE

LES DEVOIRS :

- ✓ Faire attention à l'environnement (rendre l'endroit aussi propre qu'au départ)
- ✓ J'écoute l'entraîneur ou le copain quand il parle, je n'insulte pas
 - ✓ Je préviens quand je ne peux pas venir
- ✓ J'arrive avant le début de l'entraînement pour pouvoir être prêt à l'heure
- ✓ Si je ne respecte pas les règles, je dois accepter la sanction
- ✓ Je respecte les gestes barrières liés au COVID



LES CONDITIONS DE VOTRE PROGRESSION



GSI PONTIVY



Planning éducateurs

➤ Engagement Citoyen

Dans le cadre de l'action Engagement Citoyen, le club a pour but de sensibiliser les jeunes joueurs à la notion d'éducateurs. Pour cela, nous avons fait un planning pour les catégories U16/U17. Les jeunes ont 2 mercredis de janvier à avril. Ce projet entre dans la dynamique club que nous voulons mettre en place au fur et à mesure.

GSI PONTIVY

PHOTO DE L'ACTION



Planning Educateur U17
Catégorie U11

Joueur/dates	Janvier	Février	Mars	Avril
Sulian/ Gabriel/Mathieu	20 janvier			14 avril
Romeln/ Gweryan/Lucas	6 janvier		10 mars	
Melvin/Erwan/ Julian	13 janvier		17 mars	
Alexis/Pierre/ Léo		3 février	24 mars	
Tidiane/ Matéo/théo		10 février	31 mars	
Claude/valentin/ Lounès/salidou	27 janvier			7 avril

Planning Educateur U16:
Catégorie U6/U7

Joueur/dates	Janvier	Février	Mars	Avril
Iban / Alban / Emeric	20 janvier			14 avril
Yann / Paul- André / Thomas	6 janvier		10 mars	
Noa / Corentin / Gauthier	13 janvier		17 mars	
Matéo / Julien / Awen		3 février	24 mars	
Yann / Mathias / Shon		10 février	31 mars	
Hugues / Archidine	27 janvier			7 avril



JS LANVOLLON (22)

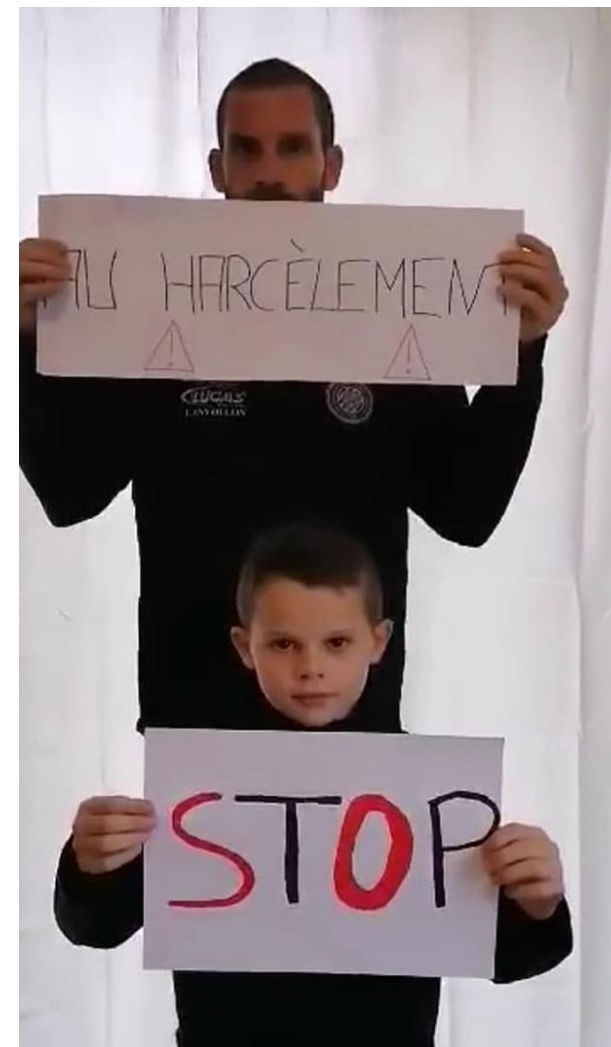
1/3

« L'ensemble de la JS Lanvollon s'est mobilisé pour réaliser une vidéo contre le harcèlement scolaire et d'une manière générale.

Chaque participant réalisait une photo ou une mini vidéo avec un message contre le harcèlement.

Une fois les vidéos réunies (environ 70), nous avons réalisé un montage.

Une sensibilisation sur un sujet qui pose problème et qui touche malheureusement beaucoup de personnes. »



JS LANVOLLON (22)

2/3

« Les jeunes de la JS Lanvallon ont été invités durant le weekend de la Banque Alimentaire à se rendre au Super U de Lanvallon avec 1€.

Avec cet euro symbolique, ils ont acheté une denrée alimentaire non périssable ou un produit d'hygiène qu'ils ont ensuite donné aux bénévoles de la Banque Alimentaire à l'entrée du magasin.

Sensibilisation à la solidarité et également à la valeur de l'argent (qu'est-ce que je peux acheter pour 1€). »



JS LANVOLLON (22)

3/3

« Cette action lancée durant le confinement (tri de ses jouets), s'est concrétisée lors de la reprise du foot en décembre avec la collecte de jouets.

Les jeunes ont déposé au foyer du club les jouets qu'ils souhaitent donner.

Une remise officielle a ensuite été faite par les U8F (organisatrices de l'événement) et des membres du Secours Populaire local. »



JU PLOUGONVEN (29)



« Le club a proposé à ses licenciés de réaliser des calendriers de l'avent inversés. L'objectif était d'offrir des cadeaux à des personnes défavorisées.

L'objectif éducatif est de sensibiliser les jeunes mais aussi les bénévoles à la situation de personnes en situation de précarité et de leur inculquer des valeurs de solidarité, valeur clé du club.

L'annonce tardive de la participation à cet événement peut être à l'origine du peu de retour.

Le peu de moment de rencontre entre bénévoles, les jeunes et leurs parents, lié au contexte sanitaire, est aussi une explication (pas de matchs, pas de goûters...).

L'action sera probablement renouvelée l'année prochaine en tenant compte de l'expérience de cette année. »



LA SEICHE FC (35)

« À l'occasion de cette dernière séance U8-U9 de l'année 2020 ce sont 3 jeunes du club (2 U17 et une U18 féminine) qui sont venus diriger la séance.

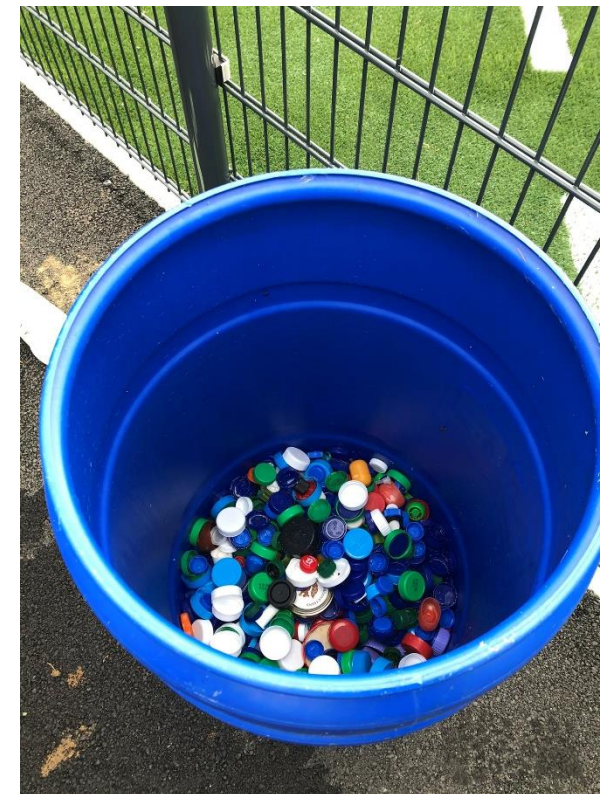
Avec au programme un échauffement FIT FOOT, ambienté et en musique pour une trentaine d'enfants, puis des jeux éducatifs (puissance 4 foot - golf foot et parcours de motricité).

Cette séance avait un double enjeu : offrir un dernier moment de plaisir aux enfants, et mettre en avant l'engagement quotidien de nos jeunes au sein du club de LA SEICHE FC. »

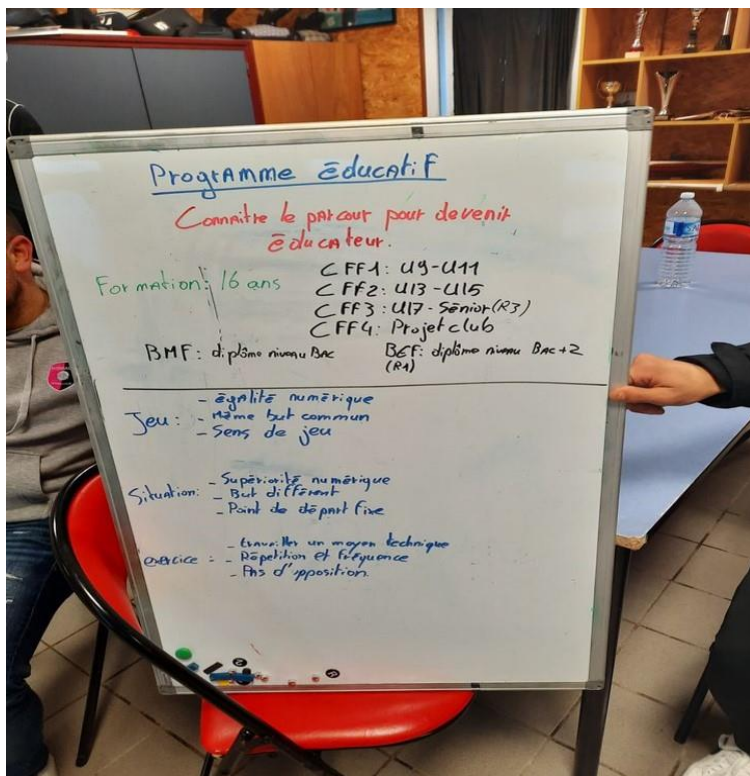


PLOËRMEL FC (56)

« Dans le cadre du Programme Educatif Fédéral pour ce mois de décembre, le club propose à l'ensemble des adhérents de participer à une collecte de bouchons en faveur de l'association « Les Bouchons d'Amour ».



PLOUGASTEL FC (29)



« Lors des stages de Noël, organisés pour les catégories U14-U15, nous avons proposé aux stagiaires de se mettre dans la peau d'un éducateur de football.

Après leur avoir présenté le parcours pour devenir éducateur, il se sont essayés à composer une séance d'entraînement sur la base du modèle fédéral.

Ils ont ensuite animé leurs séances sur le terrain à tour de rôle. »



QUIMPER ERGUE ARMEL FC (29)



« Contexte sanitaire particulier, gestes barrière, distanciation entre les joueurs... Afin de respecter le protocole sanitaire Covid nous avons décidé de lancer cette action d'engagement citoyen d'une manière différente.

L'ensemble des joueurs de la catégorie U8/U9 ont joué le jeu.

Les enfants nous ont transmis une photo « #Je soutiens » afin de montrer toute leur reconnaissance et leur soutien envers les personnes qui luttent tous les jours contre cette épidémie. »

QUIMPER KERFEUNTEUN FC (29)



“Pendant ce confinement qui s’allège progressivement et à l’approche de Noël, nous avons proposé à nos licenciées un Calendrier de l’Avent.

Avec une thématique par jour, nos joueuses découvrent ainsi comment faire les boules d’énergie, ou qui sponsorise le club, elles peuvent se tester via des quiz sur la santé, l’environnement, l’arbitrage et le fair-play, ou encore participer aux défis techniques, physiques ou défis-photos proposés par nos éducateurs.”



SC LE RHEU (35)

« Le mercredi 30 décembre, les U11 et U13 du Sporting Club Le Rheu ont été initiés au cécifoot et notamment au rôle du guide qui se poste en dehors du terrain et donne des indications aux joueurs non-voyants.

Après une courte intervention sur le cécifoot, les enfants ont pu constituer deux équipes dans lesquelles se formaient des duos « joueur non-voyant/guide. »

Le joueur avec les yeux bandés effectuait un parcours suivi d'une frappe au but le tout bien sûr guidé par son partenaire et l'équipe marquant le plus de points remportait la partie ! »



Section Sportive Arbitrage

Collège Le Gros Chêne – Pontivy (56)



« Dans le cadre d'un projet solidaire et éducatif, les élèves de la section sportive en Arbitrage du Lycée Gros Chêne de Pontivy ont participé à une vente de produits locaux fabriqués au lycée et à une randonnée sportive au profit du Téléthon.

Ainsi Maël Chesnais et Gaëtan Flocon, tous les deux arbitres de la structure, accompagnés de Jean-François Eveno, responsable de celle-ci, ont remis le chèque aux bénévoles du Téléthon. C

Cette action s'est déroulée le vendredi 4 décembre et la remise du chèque a eu lieu ce jeudi 17 avec la directrice adjointe du lycée. »

SAINT-COLOMBAN LOCMINE (56)

Action PEF : Engagement Citoyen « Un Gardien pour la vie »

« En ce mois de décembre, Pierre (coach N3) a fait un don de matériel au nom du club (maillots, shorts, chaussures, ballons).

Ces équipements ont été donnés à notre relais avec l'association de Mamadou SQUARE, joueur N3 au club.

"Un Gardien pour la vie" c'est... : Une association pour venir en aide aux clubs sénégalais qui n'ont pas accès aux équipements adaptés pour jouer au Football. »



Stade Brestois (29)

1/2



FICHE « INTERLOCUTEUR »

Réponse 1 : Je serre la main
 Réponse 2 : Je fais une bise
 Réponse 3 : Je fais un « Check »
 Réponse 4 : Je dis uniquement « BONJOUR »

« Pour ce mois de décembre nous avons décidé de sensibiliser les joueuses U8-U9 sur les différentes formes de politesse, par l'intermédiaire d'un atelier technique, puisque nous avons pu faire notre retour sur les terrains.

L'éducatrice énonçait un interlocuteur spécifique à la joueuse à haute voix, après que la joueuse ait effectué un travail d'appui dans une échelle.

Par la suite elle devait énoncer la bonne formule de politesse, si la formule de politesse était bonne, la joueuse poursuivait l'atelier. Dans l'autre cas, la joueuse était contrainte de retourner au point de départ. »



Mon éducateur

Je serre la main

Mon coéquipier

Je fais un « Check »
 / Je serre la main

Mon président de club

Je serre la main

La maman de mon coéquipier

Je fais une bise
 / Je dis uniquement « BONJOUR »

Le Maire de ma commune

Je serre la main
 / Je dis uniquement « BONJOUR »

Le papa de mon coéquipier

Je serre la main
 / Je dis uniquement « BONJOUR »

Un dirigeant du club

Je serre la main
 / Je dis uniquement « BONJOUR »

Un spectateur

Je dis uniquement « BONJOUR »

Un agent de la ville

Je dis uniquement « BONJOUR »

Un inconnu

Je dis uniquement « BONJOUR »



Stade Brestois (29)

2/2



« Pour ce mois de décembre nous avons décidé de sensibiliser les joueuses U10-U11 sur les règles de vie en société, par l'intermédiaire d'un atelier technique, puisque nous avons pu faire notre retour sur les terrains. »

L'éducateur énonçait un type de comportement à haute voix, pendant que la joueuse 1 réalisait le slalom.

A la suite de son slalom elle passait le ballon à la joueuse 2 qui réalisait une passe en profondeur, vers la porte qui lui semblait être la bonne réponse, pour que la joueuse 1 puisse tirer dans le but par la suite. »



STADE MELLACOIS (29)



Stade Mellacois @StadeMellacois · 22 déc. 2020

...

Le Stade Mellacois est heureux d'avoir contribué au bonheur de jeunes à Pikine au Sénégal. 🍌



Bravo à @ungardienpoul1 pour leur initiative. 🍌🍌🍌



ungardienpoul1 @ungardienpoul1 · 22 déc. 2020

Quelle fierté et quel bonheur ! Tout est arrivé à bon port et nous avons fait des petits heureux à Pikine au Sénégal. Et rien de cela n'aurait été possible sans la générosité du @StadeMellacois, de @PierreHD, de Sylvio Berteli et la gestion de l'acheminement par @tarikbebet. 1/2

[Afficher cette discussion](#)



TA RENNES (35)

« Collecte de peluches et de couvertures du 30 novembre au 20 décembre : « Un Noël pour Tous ».

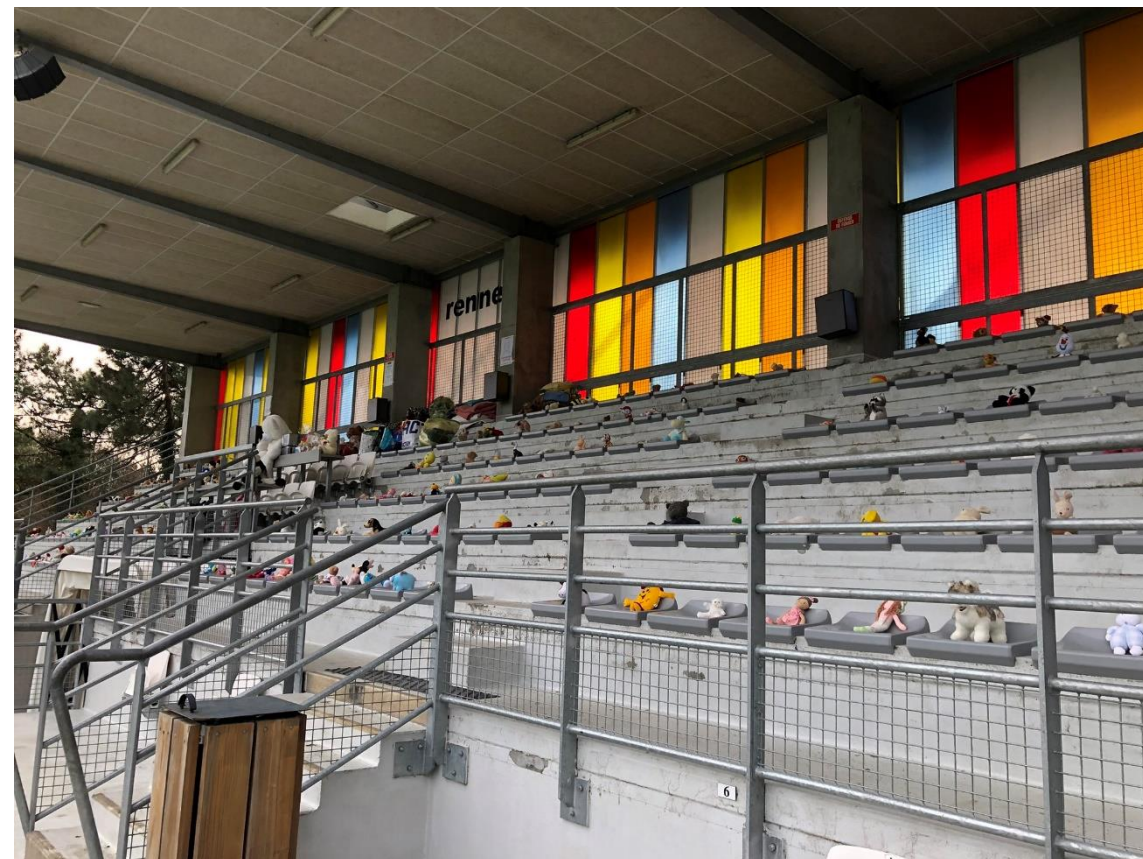
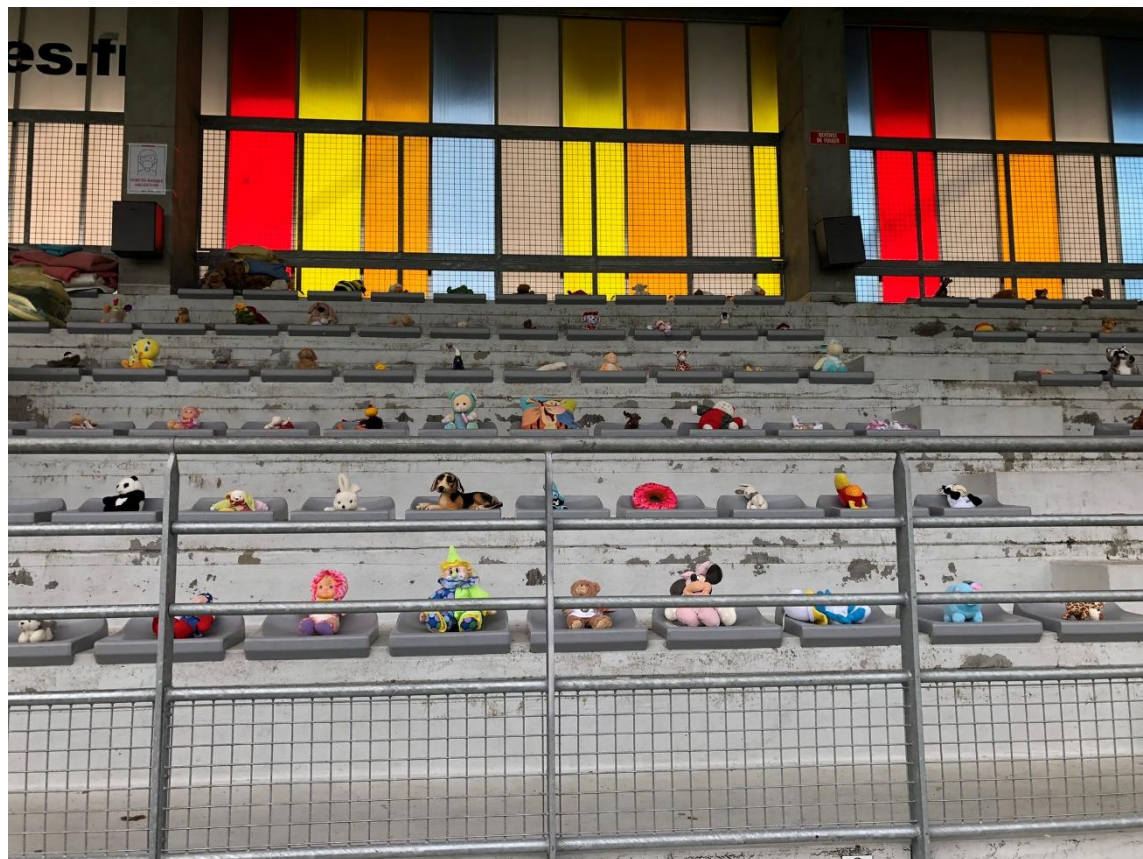
Au final ce sont plus de 500 peluches, jouets, couvertures et vêtements qui ont été donnés par nos adhérents durant cette période.

Deux associations recevront la collecte avant Noël (23 déc), la Croix Rouge (pour les personnes en situation précaire) ainsi que les P'tits Doudous (pour les enfants malades et en situation de handicap).

Un engagement de l'ensemble du club pour cette opération qui va permettre aussi un geste environnemental avec la réutilisation des doudous et des peluches. »



TA RENNES (35)





US BEDEE PLEUMELEUC (35)



Us Bédée Pleumeleuc (35)

ENGAGEMENT CITOYEN

LORS D'UN STAGE RÉALISÉ PENDANT LES VACANCES DE NOËL, UN EXERCICE A ÉTÉ MIS EN PLACE POUR LES JEUNES DES CATÉGORIES ALLANT DE U6 À U13.



Sous forme ludique, un exercice basé sur la politesse au sein du club et de la vie quotidienne a été réalisé.

Répartis en 2 équipes, les jeunes s'élançaient dans un parcours technique avant de rejoindre une zone où 4 réponses leur étaient proposées. suivant l'interlocuteur énoncé auparavant, ils devaient tourner la ou les réponses possibles pour pouvoir aller frapper au but (u6 et u7), tandis que les u8 et u9 avaient un parcours technique un peu plus long.

A la fin de leur parcours, ils devaient récupérer une ou plusieurs coupelles de leur couleur pour venir les positionner devant la ou les bonnes réponses.

Pour valider le point, les jeunes devaient avoir toutes les réponses de bonnes et marquer avant la personne contre qui il était.

L'équipe marquant le plus de point gagnait.

A la fin de chaque groupe, un débrief de l'exercice a été fait en les questionnant sur ceux qu'il venait de faire.



Us Bédée Pleumeleuc (35)

ENGAGEMENT CITOYEN



Mardi 22 décembre et mercredi 23 décembre a eu lieu un stage pour les jeunes des catégories allant de u10 à u13.

Par l'intermédiaire d'un atelier technique, le but est de les sensibiliser sur les règles de vie au sein du club et de la vie quotidienne.

Avant de s'élancer sur le circuit technique une affirmation leur est donnée à voix haute. Une fois l'affirmation dite, les jeunes peuvent s'élancer.

Arrivées à la fin du parcours technique, 2 propositions sont indiquées, "je dois" et "je ne dois pas". Pour valider leur choix, les jeunes doivent frapper soit dans la partie droite, soit la partie gauche du but. Le jeune qui répond correctement et en premier marque un point pour son équipe.

A la fin de chaque groupe, un débrief est effectué en les questionnant sur ce qu'ils venaient de faire.



US BEL AIR BOURG-DES-COMPTES (35)

1/2

« Deux équipes s'affrontent.

Un joueur doit effectuer un circuit en conduite de balle les yeux bandés par sa propre chasuble, accompagné d'un camarade le guidant.

Le circuit se termine par une coupelle située à 10 mètres du mini but où il faut réussir à marquer, toujours en étant guidé.

L'initiation avait pour but de sensibiliser et faire découvrir la pratique du Cécifoot à nos jeunes U12-U13, discipline phare des jeux paralympiques. »



US BEL AIR BOURG-DES-COMPTES (35)

2/2

« A l'occasion des fêtes de Noël nous avons eu le plaisir de pouvoir récolter une centaine de peluches, quelques jouets et livres.

L'opération avait pour but de sensibiliser les jeunes licenciés U10 à U13 au partage et à la solidarité en permettant à d'autres enfants de passer un bon Noël. »



US GEVEZE (35)

1/2



« Cette action consiste à récolter des jouets neufs (ou d'occasion mais en bon état) auprès des joueurs et famille du club. Nous visons bien entendu toutes les familles du club afin d'avoir un maximum de jouets. Nous organiserons des jours de récoltes afin que les gens puissent venir déposer un maximum de jouets!

Après cette récolte nous solliciterons le Secours Populaire pour leur faire don de tous ces jouets afin que les personnes démunies puissent profiter de cadeaux à Noël.

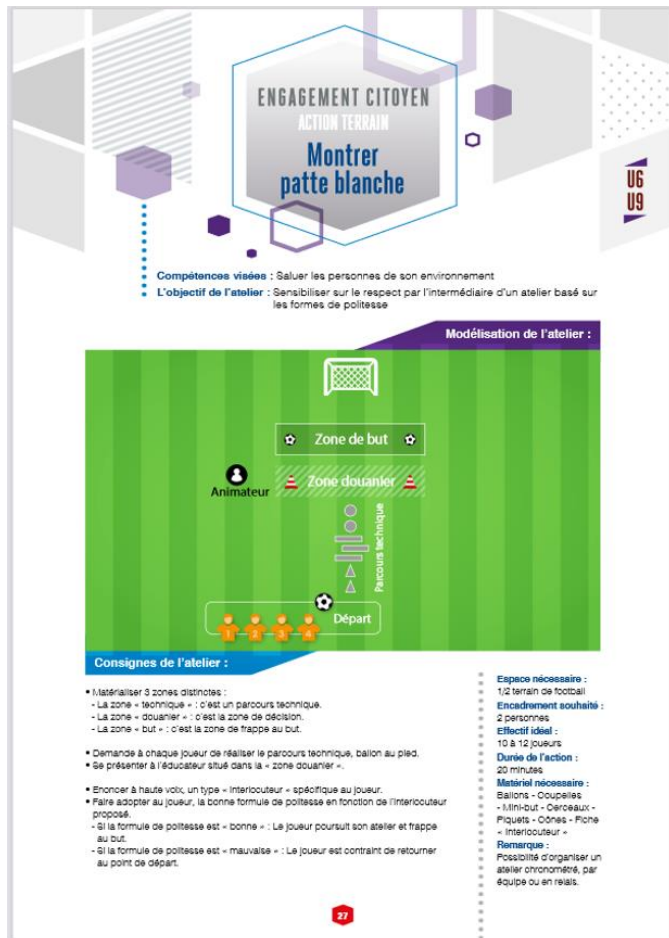
Des flyers seront donnés à chaque joueur, communication sur tous les réseaux de communication du club, et un mail sera aussi envoyé a toutes les familles du club.

Pour donner envie une tombola sera organisée, un jouet = un ticket de tombola. »



US GEVEZE (35)

2/2



« Cette action consiste à faire un exercice sur le terrain où les enfants devront réfléchir à l'attitude à avoir (Comment dire bonjour) par rapport aux personnes qu'ils peuvent croiser au club.

Quatre réponses est possible:

- Je serre la main
- Je fais un Check
- Je dis juste bonjour
- Je ne dis pas bonjour

Il doivent effectuer un exercice technique, arriver dans la zone de question et répondre pour marquer un point. Ensuite ils doivent tirer au but. Si le but est marqué et que la réponse est validée, ils marquent 3 points

Cette action à été effectué sur les catégories U6/U7. »





L'US JANZE vous propose de participer une action solidaire :

Le club s'associe à l'association des blouses roses qui œuvre pour le bien être des enfants hospitalisés et des personnes en Ehpad. **Le deal est simple : Offrir un jouet neuf et emballé** et en contrepartie le STUDIO FAUCHER vous prendra en photo avec le Père Noël !

Venez déposer votre jouet lors de la séance d'entraînement de l'école de foot du Samedi 19 Décembre (terrain synthétique) : Photo à partir de 11H

On compte sur vous !!!

« Pour la thématique Engagement Citoyen de décembre, dans le cadre du Programme Educatif Fédéral, l'objectif était de réunir les U6 U7 U8 U9 U11 et U13. Cela correspond à environ une centaine d'enfants pour l'US Janzé.

Emmanuel Aubin c'est associé aux Blouses Roses par le biais du photographe Studio Faucher Janzé.

En effet le samedi 19 décembre 2020, chaque enfant qui est venu avec un cadeau neuf et emballé a été pris en photo par le photographe Yann Faucher avec le Père Noël.

Chaque cadeau sera par la suite offert aux enfants hospitalisés et aux personnes en EHPAD. »





Boîte de Noël Solidaire



♥ Initiative citoyenne

Sur le cadeau, on indique :
« homme », « femme », « + toutou »
taille du vêtement



POINTS DE COLLECTE : Jusqu'au 20 décembre

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ❖ St-Aubin-du-Cormier | ❖ Liffré |
| ♥ Vêtements Guesdon | ♥ LiliBoton |
| ♥ Celtico sport (le dressing) | ♥ Tous O' Marché |
| ❖ Livré-sur-Changeon | ❖ La Bouëxière |
| ♥ La livrée (boucherie) | ♥ Breizh Optical |
| ❖ Chasné-sur-Illet | ❖ Gosné |
| ♥ Le Chasné (restaurant) | ♥ La boulangerie |

Quelques suggestions :

- ♥ Gants, écharpes, bonnet, chaussettes ...
- ♥ Produits d'hygiène (dentifrice, brosse à dents, serviettes hygiéniques...)
- ♥ Un livre, un magazine, un jeu de carte...
- ♥ Des denrées non périssables (gâteaux, barres de céréales, chocolats...)
- ♥ Une friandise pour chien
- ♥ Un petit mot doux

Plus d'infos :

📄 La boîte de Noël Liffre-Cormier
boitedenoel35@gmail.com

US NOYAL CHATILLON (35)

« Pour notre premier mois du défi PEF USNC, nous avons décidé d'organiser Noël à l'USNC à travers plusieurs challenges et thématiques :

Nous avons eu la chance de bénéficier de 5 sapins offerts par un de nos sponsor. Ainsi, chaque catégorie (U6/U9, U10/U11, U12/U13, U14/U15 et le Pôle féminin) devait décorer leur sapin. Par la suite, le comité directeur du club et les responsables catégories ont dû réaliser un classement « du plus beau sapin » (les points seront comptabilisés pour le défi PEF USNC 2020/2021 récompensant les catégories en fin de saison selon les points obtenus).

Le 23/12/2020, les enfants ont eu la chance d'avoir un goûter individuel et un petit cadeau, également offert par notre sponsor). Pour rentrer pleinement dans la thématique « engagement citoyen », chaque licencié(e) a eu l'occasion d'offrir un cadeau de son choix à un de ses coéquipier(e)s à travers un tirage au sort.

Les objectifs : Saisir l'opportunité de Noël comme moyen d'échange afin de partager ensemble sur les traditions et cultures représentées au sein du club.

Grâce au petit cadeau offert suite au tirage au sort ; c'était l'occasion également de créer du lien entre l'ensemble des joueurs(ses) au sein de leur catégorie respective. Nous avons également comme but d'intégrer les parents et responsables jeunes, dans cette période compliquée, dans l'intention de créer une cohésion et faire sentir que l'association ne propose pas seulement une activité sportive mais qu'elle véhicule aussi des valeurs. »



US SAINT-MALO (35)



« L'US Saint-Malo est maintenant engagée avec la Banque Alimentaire de Saint-Malo depuis 2 ans. Le club Malouin est la première association sportive à nouer un partenariat avec l'antenne locale de la BA.

Habituellement les denrées sont récoltées au stade lors des séances d'entraînements et/ou matchs. Mais durant cette période de confinement, les licenciés ne pouvaient pas se déplacer au stade. Seuls les joueurs et joueuses des équipes de haut niveau ont pu déposer leurs dons lors de leurs entraînements. Le club a donc imaginé un moyen assez innovant pour récolter un maximum de dons alimentaires.

Dans un premier temps il a été créé un questionnaire, pour recueillir la volonté de chaque licencié d'effectuer un don. Après avoir reçu toutes les réponses, l'éducateur en charge de cette opération a créé un planning en fonction de l'adresse, mais aussi et surtout de la disponibilité de chaque personne.

Ensuite chaque famille était contactée de façon à leur fournir toutes les informations nécessaires à la récolte, et un petit SMS récapitulatif a été envoyé. La récolte en porte à porte, ainsi que celle des deux équipes fanions a permis au club de collecter 200kg de denrées. L'opération s'est déroulée dans un cadre sanitaire strict et fut un grand succès dans un contexte difficile. »

US SAINT-MALO (35)





WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



ILS SONT FOOT CES BRETONS!

