



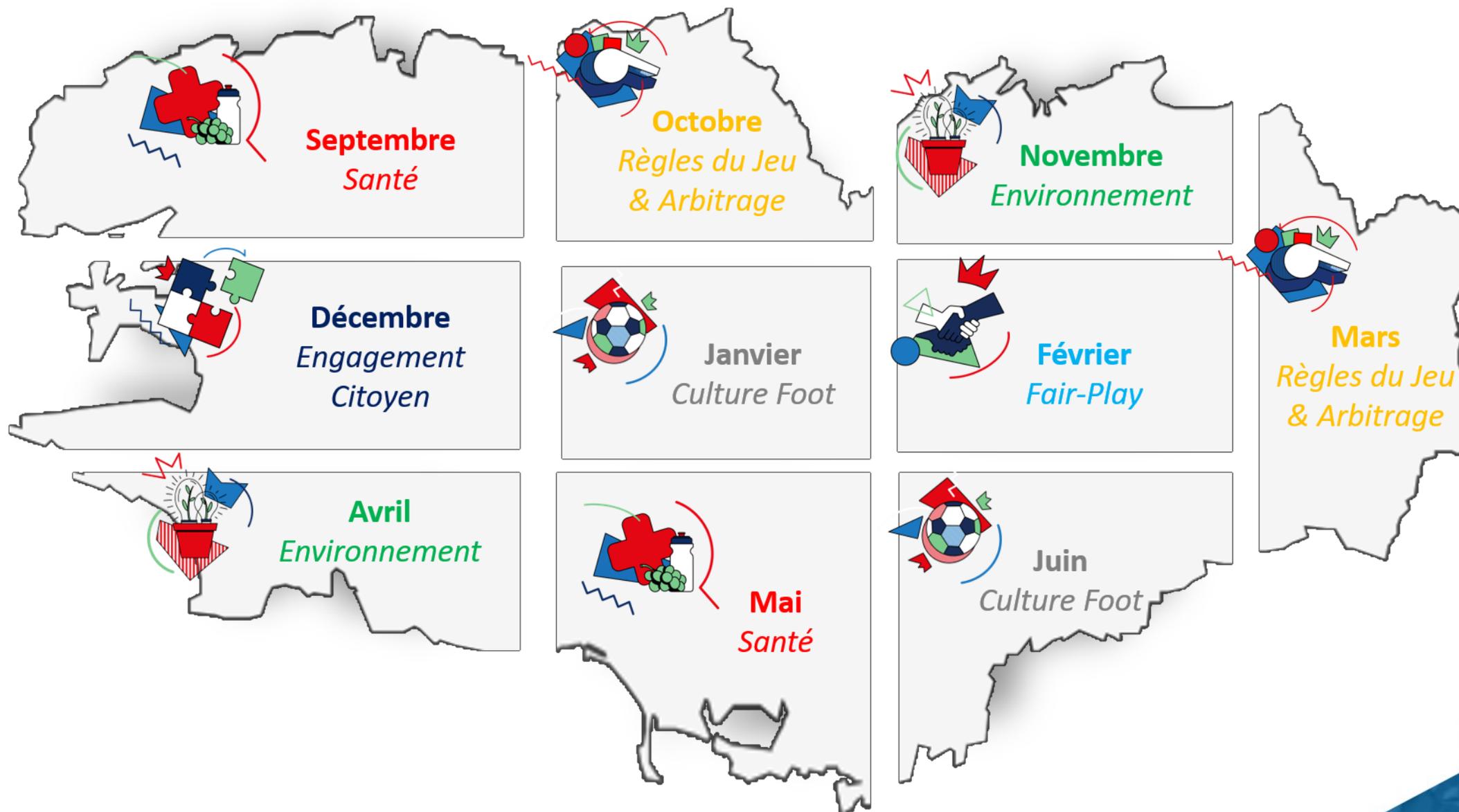
# Programme Educatif Fédéral

## Bilan Avril 2022

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**



# Planning saison 2021 -2022







# ENT. DU TRIEUX FC PONTRIEUX (1/3)

« Catégorie U13. Les joueurs étaient répartis en 2 équipes de 7 joueurs et à tour de rôle ils ont réalisé un circuit technique au cours duquel ils devaient écouter ce que l'entraîneur donnait comme déchet, comme par exemple "bouteille en plastique», et ils devaient déposer une coupelle dans le couleur correspondante au déchet cité.

Le premier à répondre juste avait l'opportunité de marquer un point en allant défier le gardien . »





# ENT. DU TRIEUX FC PONTRIEUX(2/3)



*« Catégorie U15. Les joueurs étaient répartis en 2 équipes de 4 joueurs. A tour de rôle ils devaient réaliser un circuit technique à la fin duquel ils devaient tirer sur un gardien.*

*Le premier joueur à avoir marqué/tiré sur le gardien venait me voir et je lui posais une question comme par exemple : "combien de temps un chewing-gum met-il à se décomposer dans la nature ? 1, 5, 10 ans ?".*

*Si le joueur répondait correctement, son équipe marquait 1 point. »*



# ENT. DU TRIEUX FC PONTRIEUX (3/3)

« Catégorie U9. Nous avons réuni les joueurs dans un carré. Différents thèmes comme par exemple : Conduite de balle du bon pied, puis mauvais pied, Maîtriser le ballon avec des petites semelles.

Pendant qu'ils s'exerçaient, Goulven posait des questions sur l'environnement comme par exemple : "Plus tes parents roulent vite, plus ils consomment ?".

Le but du jeu était de se rendre en conduite de balle dans la zone correspondant à la réponse qu'ils voulaient donner "vrai" ou "faux". »





# FC CENTRE BRETAGNE (1/2)



« Lors de l'entraînement U13 du mercredi 6 Avril, nous avons mis en place une montante descendante de tennis ballon en 2 contre 2.

Avant chaque début de match, l'éducateur pose une question sur l'environnement à chaque équipe. Bonne réponse +2 pts à son équipe, mauvaise réponse +1 pt à l'équipe adverse. »



# FC CENTRE BRETAGNE (2/2)



*« Lors de l'entraînement U9 du samedi 9 Avril, nous avons mis en place un atelier PEF sur le thème de l'environnement.*

*L'éducateur à donné plusieurs affirmations sur l'écologie et l'environnement. Les joueurs, avec un ballon chacun, devaient aller en conduite de balle dans le carré bleu «vrai» ou dans le carré rouge «faux». Au hasard, un des joueurs devait justifier son choix. »*





# GJ PYC CAULNAIS (1/2)

*Atelier « Ça coule de source »*

*« Dans le cadre de l'entraînement du mercredi avant les vacances un atelier sur le thème Environnement a été mis en place.*

*L'objectif est de responsabiliser les joueurs sur l'économie d'eau dans le cadre de la séance.*

*Mise en place de l'atelier et animation par l'éducateur de l'exercice. »*





« "Le ballon bétet"

Dans le cadre de l'entraînement du mercredi avant les vacances pour les U10 et les U12-U13 un atelier sur le thème Environnement a été mis en place.

L'objectif est de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique

Mise en place du parcours technique en début de séance par l'éducateur et application sous forme de jeu.

Bien faire comprendre aux joueurs que les déchets doivent être classés.  
Questions sur la forme d'un bétet ballon entre 2 équipes. »





# LAMBALLE FC



*« Le mercredi 6 Avril, à l'occasion d'une séance d'entraînement au club, les joueuses âgées de 7 à 10 ans ont participé à une action sur le thème de l'environnement.*

*C'est pourquoi, il était demandé aux joueuses de ramasser les déchets autour du stade.*

*Ensuite l'éducateur a mis en place un atelier pour trier les déchets ramassés dans les bonnes poubelles.*

*Il y a eu 10 joueuses licenciées à Lamballe qui ont pu participer à cette action. »*

# STADE PLEUDIHEN (1/3)



« U6-U8 :

*COMPETENCES VISEES : APPRENDRE A TRIER SES DECHETS.*

*OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR LE TRI DES DECHETS PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN ATELIER TECHNIQUE*

*L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis passer en conduite de balle dans la bonne porte en fonction de l'annonce de déchet faite par l'éducateur.*

*Ensuite, les filles devaient enchaîner avec un tir dans le but vide. Lorsque la joueuse allait dans la bonne porte, elle marquait 1 point et en cas de bonne réponse des 2 joueuses alors celle qui marquait en 1ère apportait un point de bonus à son équipe. »*





## STADE PLEUDIHEN (2/3)



« U12 F et U13 G :

*COMPETENCES VISEES : TRIER SES DECHETS.*

*OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR LE TRI DES DECHETS PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN ATELIER TECHNIQUE.*

*L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis d'arrêter son ballon dans la bonne couleur de poubelle (cerceau) en fonction de l'annonce de déchet faite par l'éducateur.*

*Lorsque le joueur allait dans le bon cerceau, il se voyait la possibilité d'effectuer un tir dans le mini-but pour faire marquer 1 point à son équipe. »*





# STADE PLEUDIHEN (3/3)



« U14-U15 :

*COMPETENCES VISEES : REDUIRE SA PRODUCTION DE DECHETS.*

*OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR L'ENVIRONNEMENT PAR L'INTERMEDIAIRE D'UNE MONTANTE-DESCENDANTE.*

*Nous avons mis en place une montante-descendante sur 4 petits terrains. A la fin de la rencontre, les gagnants étaient sollicités sur une question liée à l'environnement. En cas de bonne réponse, le joueur valide sa montée.*

*En cas de mauvaise réponse, le joueur se voyait enlever 1point sur son score. »*





# TREGOR FC



« Le samedi 16 avril 2022 au stade de LANGOAT à l'occasion de la séance U8-U9 du TREGOR FC de 15 heures à 16 heures.

16 jeunes footballeurs ont participé à cette séance.

Sur le thème de l'environnement, ils ont dans un premier été sensibilisés sur le tri sélectif.

C'est à l'occasion d'un exercice de coordination et de conduite de balle qu'ils ont été amenés à répondre à une question posée par l'éducateur sur ce thème et à devoir déposer leur ballon dans l'une des « poubelles » correspondantes à leur choix et matérialisées par des cerceaux de différentes couleurs. (Jaune pour les plastiques, bleu pour les produits ménagers, rouge pour les produits toxiques etc..).

Des points ont été attribués pour les bonnes réponses. »



# AL COATAUDON GUIPAVAS (1/2)



*« Création de binôme afin de nettoyer les vestiaires après chaque entraînement et chaque match.*

*Environ 30 jeunes sont touchés par cette action.*

*Le public ciblé est la pré adolescence des joueurs foot à 8, cela comprend les U12 et U13.*

*Les licenciés, les bénévoles et les deux volontaires ont participé au projet. »*



# AL COATAUDON GUIPAVAS (2/2)



« Sont concernées par cette action les catégories U13F, U14F, U15F.

*Pour sensibiliser nos jeunes joueuses à la cause environnementale, nous nous sommes appuyés sur le troisième volet du rapport 2022 du GIEC sur le climat pour ensuite leur préparer un quiz sur les solutions à adopter pour lutter contre la crise climatique.*

*Nous avons commencé par proposer une sensibilisation sur le thème. Puis c'est à travers un petit tournoi interne que des équipes de quatre joueuses se sont affrontées, les gagnantes s'offraient la possibilité de répondre à une question du quiz, le but étant donc de répondre à un maximum de questions.*

*Des photos ou vidéos de cette action pourront être retrouvées sur les différents réseaux sociaux du club également. »*



# PLOUGASTEL FC (1/3)

« Lors des stages organisés par le Plougastel FC nous alertons les enfants sur les gestes et attitudes à adopter dans la vie quotidienne. L'un des axes de travail est le tri sélectif.

Tristan en formation BPJEPS à profiter des stages pour mettre en place une course d'orientation sur le site de Kerbrat. L'objectif de cette course était d'aller récupérer des objets à chaque balise.

Une fois collectés, les enfants devaient ensuite placer les déchets dans la bonne poubelle.

Cette course a été appréciée par les enfants qui ont pu découvrir la course d'orientation. »





## PLOUGASTEL FC (2/3)



*« A l'occasion d'un match en retard de nos U13, le club à décidé de se rendre au match grâce aux transports en commun.*

*L'objectif de ce déplacement est de faire prendre conscience aux jeunes U13 que l'utilisation des transports en commun à un impact sur l'environnement.*

*Le second objectif est de sensibiliser et responsabiliser nos jeunes joueurs aux règles de vie dans les transports en commun et le respect des autres usagers.*

*Une expérience qui a fait plaisir aux jeunes comme aux parents. »*



# PLOUGASTEL FC (3/3)



« Le Plougastel FC a souhaité s'engager dans une démarche écologique lors de son tournoi U13.

En partenariat avec l'association Reforest'Action, le club à décidé de financer un arbre planté pour chaque but inscrit lors du tournoi.

Ce sont donc 105 buts marqués qui vont donc se transformer en 105 arbres.

Les arbres vont pouvoir trouver refuge à Grand champs (56) pour repeupler une forêt détruite par un champignon.

Le club de Plougastel est très fier de cette réussite et souhaite reproduire ce type d'action dans ses futures animations. »





# PLOUZANÉ ACF (1/5)



« Avec plusieurs groupes de jeunes (environs 70 enfants de U6 à U10), nous avons mis en place une exposition sur l'intérêt du recyclage et de la réduction des déchets à travers 3 ateliers.

Les 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> ateliers ont été la création d'un mémo sur le tri des déchets ainsi que sur le compostage puis la représentation de ceux-ci sur des panneaux d'affichage qui sont à présent exposés au sein de la structure pour tout le mois.

Le 3<sup>ème</sup> atelier a été centré sur la réduction de déchets où nous avons mis en place des ateliers de créations «zéro déchet» permettant de réduire nos déchets au quotidien et d'utiliser nos créations qui peuvent être emportées dans le sac de foot :

- Atelier création de matériel de récupération : des journaux
- Atelier création de dentifrice, de savon et de shampoing : limiter les emballages

Chacun a pu repartir avec ses petites créations ainsi qu'un mémo pour pouvoir les reproduire à la maison. »

# PLOUZANÉ ACF (2/5)



« 30 jeunes de U6 à U12 et les éducateurs se sont répartis en 2 groupes pour la participation à cette action :

- 1 groupe au sein du complexe sportif du Plouzané AC Football qui en a profité pour sensibiliser les parents
- 1 groupe sur le terrain vert de la commune

Equipés de gants et de sacs, les groupes ont ramassé un grand nombre de déchets qu'ils ont trié par la suite en prenant en compte les mémos créés lors d'une précédente action. »





# PLOUZANÉ ACF (3/5)

« Suite à notre première récolte de bouchons en 2020, le club maintient son soutien à l'association « Les bouchons d'amour ».

Cette association collecte, achemine, trie et expédie les bouchons vers un recycleur ou une entreprise de recyclage où l'argent issu de la vente permet d'acquérir du matériel pour des personnes en situation de handicap.

Dans le souhait de cibler un maximum de personnes, nous avons mené une campagne de sensibilisation auprès des adhérents du PAC-Foot et relayé l'information sur nos réseaux sociaux ainsi que par mail.

Grâce à l'engagement des parents, enfants, éducateurs et habitants de la commune de Plouzané, nous avons pu participer à notre échelle à cette action de recyclage et avons récolté de nombreux sacs de bouchons. Cette collecte a été déposée au point relai de Plouguerneau. »





# PLOUZANÉ ACF (4/5)



« Pour faire suite à notre récolte en continu depuis de nombreuses années, le club maintient son engagement de recyclage avec notre «opération ferraille».

En plus des temps d'échanges autour du recyclage et de la création d'affiches de sensibilisation avec différentes catégories et afin de toucher le maximum de personnes, nous avons diffusé l'information sur nos réseaux sociaux ainsi que dans la presse.



Le club a mis à disposition une grande benne accessible aux familles toute l'année pour la récupération de métaux et de ferrailles. Nos jeunes, accompagnés de nos éducateurs et des bénévoles se sont rendus chez les particuliers afin de débarrasser les plus grosses pièces.

En relation avec notre partenaire recycleur, les bénéfices de cette récolte sont destinés à équiper l'école de football en matériel pédagogique. »





# PLOUZANÉ ACF (5/5)



« Nous avons mené cette action sur l'intérêt du recyclage afin de sensibiliser au maximum les enfants, les familles et les habitants de la commune de Plouzané. Avec 60 enfants de différentes catégories allant de U6 à U12, nous avons créé des groupes pour aller à la rencontre des Plouzanéens.

Après un temps d'échange en amont entre les enfants et nos éducateurs sur le partage de connaissance de chacun ainsi que les différentes actions de recyclage possibles, nous avons informé et expliqué notre choix «récolte de journaux». Chacun est reparti avec un mémo expliquant l'objectif de cette action et l'intérêt qu'il en découle.

Les parents ont apporté un maximum de journaux à notre structure et nos jeunes accompagnés de nos éducateurs sont partis à la recherche de journaux sur la commune. En plus de l'importante récolte faite ce jour, nous avons ainsi pu sensibiliser les habitants sur l'importance du recyclage et de la limitation de déchets. »





# QUIMPER ERGUÉ ARMEL FC



*« Sur le thème de l'environnement sur ce mois d'avril, nous avons mis en place un atelier sur la sensibilisation au tri des déchets. »*

*2 équipes, 1 gardien. Un parcours technique à effectuer pour aller chercher une coupelle qui représente un objet et 4 cerceaux qui représentent 4 type de déchets différents (toxique, plastique, verre, papier/carton) dans lesquels il faut déposer la coupelle. Une fois la coupelle déposée le plus rapide peut aller tirer.*

*Une première partie d'atelier effectuée sans thème pour prendre ses marques et une seconde partie avec le thème de l'environnement pour sensibiliser un public à l'écoute et demandeur. »*



# AS CHEMINOTS RENNAIS



« Durant l'entraînement des U8-U9 nous avons mis en place un atelier PEF Environnement.

L'objectif était de les sensibiliser au ramassage des déchets ainsi qu'au tri.

Pour cela ils étaient munis de gants et de sac poubelle par binôme ou trinôme.

Ils avaient 15 minutes pour ramasser le plus de déchet possible, et avaient une zone à ne pas dépasser.

A la fin de l'atelier nous avons pris un temps pour que les joueurs trient eux même leurs déchets. Par groupe, il y avait 10 joueurs.. »



# CPB BREQUIGNY FOOTBALL



« Les 30 premières minutes de la séance U13 ont été consacrées au ramassage des déchets sur la Plaine de Jeux de Bréquigny.

8 groupes ont été formés pour se répartir les zones de la plaine à nettoyer. Chaque groupe était muni d'un sac poubelle jaune et d'un sac poubelle noir. Chaque enfant avait une paire de gants. Un bonus de point pour le tournoi de fin de séance était donné au groupe qui ramassait le plus de déchets.

## Intérêts :

- Enrichir les connaissances de nos joueurs sur les notions de tri sélectif.
- Sensibiliser nos jeunes joueurs et joueuses sur les valeurs de l'environnement.
- Renforcer la cohésion de nos jeunes. »





# ESTF THORIGNE FOUILLARD

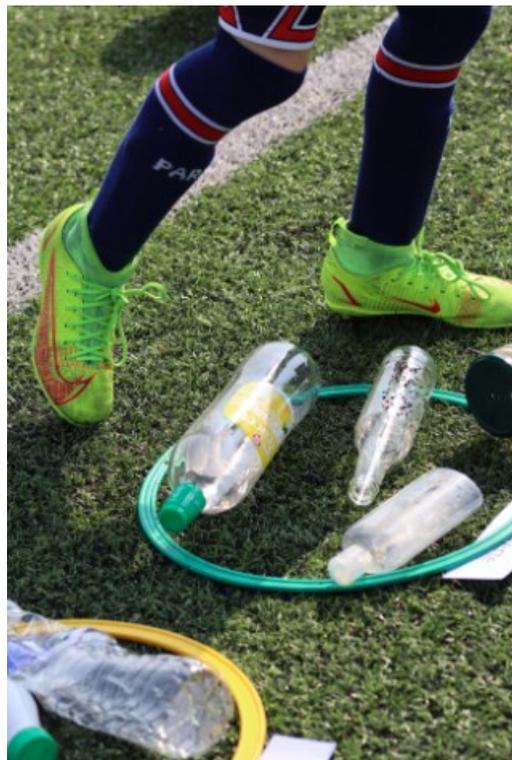


« Le thème de cette action était de sensibiliser les jeunes joueurs sur la protection de l'environnement. Les joueurs étaient en conduite de balle dans une zone, pendant ce temps l'éducateur posait une question sur le respect de l'environnement.

En fonction de la question, les joueurs allaient en conduite de balle vers les coupelles vertes pour les "bonnes réponses" ou vers les coupelles rouges pour les "mauvaises réponses". »



# ESP CHARTRES DE BRETAGNE



« Pour traiter le sujet du mois d'avril (l'environnement), nous avons décidé d'aborder le sujet du tri des déchets pour l'ensemble des catégories de U8 à U13. En effet, trier ses déchets est très important pour protéger notre planète. Il est donc essentiel d'apprendre très tôt les bons gestes à avoir.

Pour cela, nous avons mis en place un atelier technique. L'objectif pour les joueurs et joueuses était de récupérer un déchet puis de le déposer dans la bonne poubelle. Mais avant, ils devaient effectuer un slalom, puis contourner un cône pour aller récupérer le déchet en question puis sur le chemin du retour faire passer le ballon sous une haie.

A la fin du circuit, 4 poubelles se trouvaient devant eux : une poubelle jaune (pour les emballages recyclables), une poubelle bleue (pour le papier), une poubelle verte (pour le verre) et une poubelle grise (pour les ordures ménagères).

Lorsque tous les déchets avaient été placés dans une des quatre poubelles, un debrief a été fait avec l'ensemble des joueurs pour discuter des choix qui ont été fait.

Une cinquantaine d'enfants ont participé à cette action. L'entraide lors de cette activité étaient très intéressante. En effet, ceux qui ont l'habitude de le faire à la maison aidaient les autres pour qui c'était nouveau. »



# FC BRETEIL TALENSAC



*« Les U13 ont fait un circuit technique avec 2 équipes avec 2 groupes, il y avait des groupes de 9 et 10.*

*L'exercice consiste en un slalom entre des coupelles, ensuite il y avait une haie à franchir (ils devaient passer le ballon en dessous puis et eux-mêmes également) avant un appui/remise avec la planche pour enfin tirer dans le petit but.*

*Si jamais ils parvenaient à marquer dans ce petit but, ils avaient le droit d'avoir une question sur l'environnement et si ils avaient la bonne réponse ils pouvaient placer un pion sur le morpion qui déterminera le vainqueur de chaque manche. »*





« Achats de gobelets Écocup à l'effigie du FC BRUZ en partenariat avec des sponsors du club afin de supprimer les gobelets en plastiques. »



# FC BRUZ

« Collecte de bouchons en plastique pour un geste solidaire et éco-citoyen en partenariat avec l'association «1 bouchon 1 sourire». Cette association défend les causes du développement durable et du handicap. »





# FC GUIPRY MESSAC

« 1<sup>ère</sup> partie : débat / échange en salle avec vidéo projecteur sur 5 thèmes

- 1- Principale raison : Sur la raréfaction de l'eau douce
- 2- La préservation des sources permet de sauver des vies
- 3- l'eau potable : un trésor source de rivalités
- 4- réduire l'impact sur l'environnement
- 5- production consommation / cout

2<sup>ème</sup> partie : par équipe avec un challenge technique sur un parcours de passes. »

Quiz sur l'Eau : «Réduire sa consommation d'eau potable et ses rejets d'eaux usées»



# FC MORDELLES (1/5)



« Dans le cadre du thème environnement, nous avons décidé de travailler avec les U15F sur une action dès leur échauffement.

Pour cela au début de la séance, nos joueuses ont eu la mission de réaliser un footing de 10 minutes, en mise en train, dans tout le complexe sportif du club.

La particularité de cette course était que nos joueuses devaient se mettre par équipe de 2 dans le but de réaliser une course aux déchets.

Elles étaient munies de gants et devaient ramener le plus de déchets possibles dans leurs cerceaux.

A la fin, les 1ères donnaient 20 pompes à l'équipe de leurs choix, les secondes 15 abdos à l'équipe de leurs choix et les 3ème 10 squats à l'équipe de leurs choix.

L'action fut une réussite car, malgré le fait que cette action ne soit pas très attirante de prime abord, les joueuses ont quand même réussi à s'amuser tout en nettoyant le complexe sportif du club. »





## FC MORDELLES (2/5)



« Le FC Mordelles propose, aux jeunes joueurs et à leurs familles, que les éducateurs du club accompagnent leurs enfants de l'école jusqu'au foot, à pied ; Le lundi pour les U10-U11 garçons et le vendredi pour les U10-U11 filles. Cela permet aux parents de pouvoir laisser leurs enfants rentrer de l'école accompagnés d'un adulte.

Pour le club, cela permet de les sensibiliser à la conscience écologique car rentrer à pied de l'école est bien plus écologique que d'utiliser la voiture. Nous permettons donc aux parents d'éviter de faire le trajet école-maison, maison-foot en voiture.

De plus, avec la catégorie U10-U11 garçons, nous proposons de l'aide aux devoirs avant la séance afin que tous les enfants puissent « profiter » d'une aide dont ils ont besoin, ainsi que de prendre du temps pour se consacrer à leurs devoirs.

Cette action fut une réussite puisque durant toute l'année, les 3 écoles de Mordelles ont eu l'opportunités de nous confier leurs enfants, pour ainsi les ramener en sécurité au club de football. »



# FC MORDELLES (3/5)



« Dans le cadre du PEF, nous avons proposé à nos u14-U15 une action ludique autour du thème de l'environnement.

Nous leur avons donc proposé, lors d'une séance, une montante descendante en 2 contre 2 avec comme but de réaliser un stop-ball.

A l'issue des séquences de 1'30, un premier score était établi. Mais, les équipes qui gagnaient le match devaient répondre à une question sur le thème de l'environnement comme par exemple : Dans quelle poubelle mettons-nous le plastique ? Ou bien, qu'elle pays consomme le plus d'eau ? Si la réponse était bonne, l'équipe validait sa montée. Mais, dans le cas où l'équipe répondait mal, celle-ci perdait 2 points. Elle pouvait potentiellement descendre.

Cette action fut une réussite car le temps de jeu était conséquent et que les joueurs ont tout de même appris sur les temps de question. Ils ont trouvé l'action ludique. »





# FC MORDELLES (4/5)



« Lors des vacances scolaires d'avril, comme lors des périodes de vacances précédentes, nous avons reçu des intervenants de l'association «jardin des milles pas», afin de continuer notre potager. Nos joueurs et joueuses U10-11, U12F-U13F et U12-U13 ont donc, pendant leurs stages d'avril, mis «les mains en terre» dans le but d'avancer encore un peu vers l'objectif final : les récoltes.

Les jeunes ont commencé à remuer la terre pendant la matinée. Ils ont aussi participé à des quizz sur le thème de «la vie sous terre», en abordant l'ensemble des éléments qui composent leur jardin.

Dans un second temps, l'après-midi, les joueurs(ses) ont commencé à planter toutes sortes de végétaux comme des betteraves, de la salade, des épices...A la fin de la journée, ils sont même repartis avec un petit pot, confectionné individuellement.

Cette action fut une nouvelle fois une réussite car, malgré l'absence de football, les joueurs (ses) ont démontré toujours autant d'enthousiasme à réaliser ce potager. »





# FC MORDELLES (5/5)



« Nos U11-U13 et U11F-U13F ont eu le droit, comme chaque mois, à leur action PEF : ce mois-ci sur le thème de l'environnement.

Pour cela un exercice ludique mais instructif leur a été proposé. L'exercice consistait à travailler sur la maîtrise technique, puis le tri sélectif dans ce mois consacré à l'environnement.

Nos joueurs devaient donc réaliser 2 slaloms : un premier entre des piquets, un second entre des coupelles, tout en veillant à ce que le ballon soit maîtrisé du début à la fin.

A la fin du deuxième slalom, les joueurs devaient piocher une vignette d'un déchet à l'intérieur d'un cerceau. A la suite d'une nouvelle conduite de balle, ils avaient pour objectif de déposer la vignette dans le cerceau correspondant à la poubelle. Par exemple : Cerceau jaune, poubelle jaune, dans laquelle les joueurs déposaient la vignette d'une bouteille de soda. Une fois que toutes les vignettes étaient déposées, l'éducateur comptait le nombre de vignette bien posées et attribuait un pénalty par bonne réponse pour valider les points.

L'action fut une réussite car les joueurs ont eu l'occasion de faire de la conduite de balle, de la frappe et de la compétition tout en assimilant des connaissances sur l'environnement. »





« Pour cette action PEF d'Avril «Environnement», LA SEICHE FC a réalisé plusieurs actions afin de sensibiliser les jeunes sur les bons gestes pour l'environnement. Pour cela, les encadrants (dont le service civique du club) ont proposés une sortie en vélo avec les U10, 20km par les chemins du Château des Pères, avec le midi, un questionnaire sur le foot et l'environnement. La deuxième action concerne les U6-U7-U8-U9, avec un questionnaire sur l'environnement, suivit d'une heure de ramassage des déchets sur la commune de Piré-Chancé ainsi que sur l'ensemble du complexe sportif.

LA SEICHE FC se veut ambitieuse pour cette nouvelle année et remercie l'ensemble de ses adhérents. »



ENVIRONNEMENT // INCITER À L'UTILISATION DES TRANSPORTS VERTS 810 / 813

## UTILISER DES TRANSPORTS ÉCO-RESPONSABLES

**CONSTAT & ENJEUX**  
En France, la voiture est le mode de transport le plus utilisé par les particuliers. Ses utilisations n'ont pas toujours nécessaires.

**MISSE EN MARCHÉ DE L'ÉDUCATEUR(TRICE)**  
Faire prendre conscience aux enfants et à leurs parents de la nécessité d'utiliser, dès qu'ils le peuvent, des moyens de transport alternatifs (ex : vélo, transport en commun, covoiturage).

**MESSAGE(S) CLÉ(S)**

- « Si vous le pouvez, privilégiez les transports verts (vélo, transports en commun, etc.) »
- « Si vous venez en voiture, pensez à faire du covoiturage en emmenant un copain »

**RECOMMANDATIONS**  
Faire passer ce message en début de saison ainsi qu'à l'occasion de réunions organisées en présence des parents

**RECOMMANDATIONS**  
Distribuer cette fiche aux licenciés ainsi qu'à leurs parents

**RECOMMANDATIONS**  
Distribuer cette fiche aux parents

**FIGES À VOIR**

- « Se déplacer main libre »
- « Le covoiturage en toute sécurité »

ENVIRONNEMENT // OÙ - TOUT - TAI 86 / 89

## NATURE DES DÉCHETS

**DÉCHETS TOXIQUES**

Acides	Piles
Huile de vidange	White spirit
Colles	Engrais
Carburants	Anticorrosifs
Batteries	Chlore

**DÉCHETS « VERRES »**

Pot de confiture	Parfum
Bouteille de vin	Miroir
Pigmentaire	Bouteille de cidre
Vase	Bouteille d'huile d'olive
Pot de yaourt en verre	Pot de Nutella

**DÉCHETS « PLASTIQUES »**

Pot de yaourt	Dentifrice
Bouteille d'eau	Sac plastique
Gel douche	Bidon de lessive
Bouteille de lait	Bouteille de vinaigrette
Flacons de shampoing	Pot de ketchup

**DÉCHETS « PAPIER / CARTON »**

Brûque de jus d'orange	Brûque de lait
Journal	Enveloppe
Boîte de céréales	Boîte à chaussures
Feuille blanche	Reveu
Paquet de gâteaux	Billet de match de football





# LA VITREENNE



« Pendant l'entraînement des U6-U9 le mercredi 27 avril, le District 35 est intervenu afin de proposer un atelier PEF sur le thème du mois d'avril : l'Environnement.

Un atelier mélangeant qualité technique et questions sur le tri des déchets a été mis en place. »





# OC CESSON



« Descriptif : Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, nous avons fait appel au District 35 pour sensibiliser nos jeunes au thème du mois de mars : l'environnement. Précisément, l'action était centrée sur l'utilisation de l'eau. Par groupe de 10 (répartis en 3 équipes), les joueurs devaient choisir si la phrase prononcée par l'intervenant du District avait pour but de « gaspiller » ou « d'économiser » l'eau.

Ex : « Je prends une douche plutôt qu'un bain ».

Nos 50 joueurs U6/U9 ont pu bénéficier de cet atelier pour prendre conscience que l'utilisation de l'eau doit être raisonnée. Par l'intermédiaire de phrases chocs, les joueurs ont appris de nouvelles manières d'économiser notre consommation d'eau.

Ex : « Une douche consomme entre 40 et 60L d'eau contre 120 à 200L d'eau pour un bain, soit 3 fois plus. » »





# OC MONTAUBAN

« Mise en place de nouvelles poubelles de tri sélectif au foyer ».



# PLEURTUIT CÔTE D'EMERAUDE



« - Visite de l'usine marémotrice de la Rance pour voir la fabrication d'énergie renouvelable.

Avant le début du stage, message auprès des joueurs sur les bons réflexes/gestes à avoir en matière d'économie d'énergie. »





# RC RANNÉE LA GUERCHE

« Mercredi 16 Mars, l'ensemble des joueurs U11 du club ont pu participer à un atelier sur le tri des déchets lors de leur entraînement.

Les joueurs étaient répartis en 2 équipes. L'atelier démarrait par l'annonce d'un déchet par un des U15 du club souhaitant participer à cette sensibilisation. Les joueurs effectuaient ensuite un parcours de motricité afin de déterminer quel joueur allait trier ce déchet. Le premier à sortir du parcours de motricité se saisit du ballon à la sortie et doit décider parmi 4 poubelles, schématisées par des portes. Le second se place à l'intérieur de la surface à la sortie des portes en tant que défenseur.

Une porte rouge pour les déchets toxiques, une porte jaune pour les déchets plastiques et recyclables, une porte verte pour le verre et une porte noire pour les déchets non recyclables. Attention la liste de déchets contenait certains pièges, qui ne vont dans aucune poubelle mais se déposent à la déchetterie.

Les joueurs devaient alors mettre le pied sur le ballon et annoncer «Déchetterie». Si le joueur choisi la bonne porte, il rapporte un point à son équipe, si en plus de cela il parvient à marquer, il remporte 3 points. A l'inverse, si il réussit à marquer mais ne choisit pas la bonne porte, aucun point n'est attribué.

Après chaque passage une correction est effectuée si besoin par un autre joueur U15 du club qui anime l'atelier. »



## QUIZZ Environnement U11 : TRI DES DÉCHETS

### PORTE ROUGE / Déchets toxiques :

Huile pour voiture  
Collec  
Carburants  
Batteries  
Piles  
Engrais  
Insecticides  
Chlore  
Peinture  
Extincteurs



### PORTE VERTE / Déchets en « Verre » :

Bouteille de Vin  
Parebrise  
Pot de confiture  
Vase  
Parfum  
Miroir  
Pot de Nutella  
Bouteille d'huile d'olive



### Piège déchetterie :

Bois  
Matelas  
Gravier  
Machine à laver



### PORTE JAUNE / Déchets plastiques - recyclables

Bouteille d'eau  
Gel douche  
Bidon de lessive  
Pot de ketchup  
Carton mouillé  
Bouteille de conserve  
Journal



### PORTE NOIR / Déchets non recyclables

Barquettes en plastique  
Dentifrice  
Couverts en plastique  
Papier aluminium  
Sac plastique  
Enveloppe mouillée





# STADE SAINT AUBINAIS



« Le mercredi 06 avril 2022, le club a décidé d'aller visiter l'entreprise ALZEO environnement avec la catégorie U13 du club pour les sensibiliser sur l'environnement et leur faire découvrir le métier.

Comme indiqué plus haut, Alzeo est une entreprise qui s'occupe :

- Du traitement des eaux
- De la gestion de la pollution
- Du nettoyage industriel
- Des travaux pétroliers
- De la déshydratation
- Du traitement des sédiments
- Des travaux d'assainissement ...

Le but de l'intervenant s'occupant de la visite a été de leur montrer tous les différents ateliers consacrés aux différents domaines de pratique. »





# AS MENIMUR (1/2)



- « ➤ 14 pratiquantes  
➤ Public U8/U9 F  
➤ Terrain synthétique de Kérizac à Vannes »





# AS MENIMUR (2/2)



- « ➤ 12 pratiquants
- Public U8/U9
- Terrain synthétique de Kérizac à Vannes »





# ELVINOISE FOOTBALL

« Mercredi 28 avril, avant la séance d'entraînement quotidienne, les éducateurs des U10-U11 ont demandé à l'ensemble du groupe de faire le tour du stade avec des gants aux mains afin de ramasser les déchets : bouteilles plastiques, papiers, bouchons etc...

A la suite de cette action notre éducateur à parler avec ce groupe des Eco-gestes du jeune footballeur dans son club en lui montrant et expliquant la fiche PEF de cette action : déchets dans les poubelles, éteindre la lumière, fermer les portes... Bravo à eux pour cette action sur l'environnement et à la sensibilisation aux Eco-gestes. »





# FC LORIENT



*« Sur l'ensemble du mois d'avril, nos jeunes U10-U11 se sont essayées à la confection artistique autour du thème de l'environnement. Certaines sous forme d'acrostiches, d'autres en réalisant des mots croisés, ou cachés. De ce fait, nous avons pu imprimer les jeux pour en faire profiter les autres joueuses de l'équipe. Enfin 2 joueuses ont réalisé une maquette sur la mer polluée et l'importance du tri sélectif pour la planète (CF. photo).*

*Dans un second temps nos U14-U15 ont effectué une promenade pré-séance autour de l'étang du Ter. Découverte de la faune et la flore autour de ce lieu. »*





# GJ PAYS DE MOREAC BIGNAN



LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

FFF

PROGRAMME  
EDUCATIF FEDERAL

**PRÊTS**  
PLAISIR RESPECT ENGAGEMENT TOLÉRANCE SOLIDARITÉ

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles ! »

GJPMB  
MORÉAC • BIGNAN

Entraînement U10 U11: Jeu sur le thème PEF du mois, l'environnement.  
Petite compétition sur le ramassage des déchets avec en prime un boîte de chocolat pour l'équipe gagnante au retour des vacances!





# GSI Pontivy

« Lors du stage vacances, le club a organisé une opération avec ces jeunes pour sensibiliser au thème de l'environnement.

Par groupe de 5-6 accompagné d'un éducateur, les joueurs sont partis avec 2 sacs poubelles qui devaient remplir de déchets trouvés au bord de la route.

Cette opération a été faite de manière ludique :

- A la fin de l'heure, le groupe avec le plus de poids dans son sac remportait le défi.

Les enfants ont pu constater le nombre incalculable de déchets sur la route. Nous espérons qu'ils ont pu y réfléchir. »





# LA GUIDELOISE



« Catégorie U15 : 16 joueurs

*Pendant l'entraînement, organisation d'un tournoi à 4vs4 sur le principe d'une montée-descente.*

*2 Terrains en 4vs4 match de 5 minutes, un capitaine par équipe  
A la fin des matchs 5 questions étaient posées à l'équipe gagnante.*

*Si la réponse était bonne, l'équipe validait sa victoire et montait.  
Si mauvaise réponse, l'équipe avait match perdu.*

*Trois séries de matchs ont été organisées .*

*Sur la dernière série les 5 dernières questions ont été posées aux  
4 équipes permettant à tous de participer et d'évaluer leurs connaissances.*

*Conclusion. »*





# STADE PONTIVYEN



« Nous avons réalisé cette action lors d'un stage de foot organisé par le club pour les catégories U10-U13.

L'action consistait à montrer aux joueurs le nombre de déchets importants qui étaient jetés sur le site de Toulboubou ( lieu de nos séances d'entraînement).

Pour réaliser cette action, nous avons fait 3 groupes avec un capitaine qui était le responsable du sac poubelle, les joueurs avaient ensuite 20 minutes pour trouver un maximum de déchets sur le site.

Une fois les 20 minutes passées le groupe ayant amassé le plus de déchets étaient élu vainqueur.

Les joueurs ont été très impliqués et sérieux lors de cette action tout en le faisant avec de la bonne humeur. En ramassant ces déchets les joueurs ont pris conscience de la quantité de déchets que l'on pouvait trouver en 20 minutes. »



[WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR](http://WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR)



 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**