



Programme Educatif Fédéral

Bilan des actions

Avril 2023

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**





Avril Environnement





COB SP SAINT-BRIEUC



« Lors du plateau organisé à SBFO « Les Villages », nous avons décidé de réaliser le déplacement en mobilité douce. Sensibiliser les enfants et les parents à limiter l'usage des véhicules à moteur pour de courts déplacements, tel était notre défi. L'objectif est de réduire les émissions de carbone liées à certains déplacements. En amont de la réalisation, nous avons communiqué auprès des enfants de la catégorie U8–U9 et des parents pour préparer l'organisation et anticiper le matériel nécessaire. Sur la quarantaine de licenciés de la catégorie, 32 enfants seront bel et bien présent le jour de l'action. La semaine précédente, nous avons sensibilisé les enfants sur les règles de conduite à respecter sur la route, sur le fait également que le casque était obligatoire. Le jour J, nous avons organisé différents groupes avec 7 enfants maximum. Au final, 27 enfants se sont déplacés en vélo, 4 enfants en trottinette, et 1 enfant a réalisé le trajet à pied puisqu'il habitait à 400 mètres du terrain. Cet effectif a été accompagné par 14 adultes à vélo et 5 à pied, ce qui a également créé du lien chez les parents. Nous avons donc parcouru les 1800 mètres à l'aller (et au retour !). Une partie du trajet a été parcourue sur une piste cyclable protégée. Pour le reste, les enfants ont été sérieux sur la route partagée avec les véhicules à moteur. »



ENTENTE DE L'ARMOR



« Aujourd'hui à l'Entente de l'Armor c'était opération range et nettoie ton stade ! Le but était de leur apprendre avant tout qu'il est nécessaire en tant que joueur de football de laisser son environnement de jeu propre afin d'éviter d'avoir à le nettoyer en plus. Pour un footballeur, le terrain c'est comme chez lui, il doit être propre et en ordre ! Nos jeunes joueurs ont donc fait le tour du stade ainsi que des vestiaires avec un sac jaune et un sac noir, permettant en plus de différencier les 2 et de savoir ce que l'on y met dedans. »



ENTENTE DU TRIEUX FC



« Nos U9 ont réalisé une action PEF sur la thématique de l'environnement l'action était un match en 5 contre 5, l'objectif était de marquer puis de venir répondre à une question sur l'environnement si la réponse était correct le point était doublé. Pendant que la question était posée, l'équipe qui a encaissé le but pouvait jouer en supériorité numérique. »



FC COTE DE PENTHIÈVRE

« Nous avons réalisé des matchs en 2 contre 2 avec des montées et des descentes. Des questions étaient posées aux capitaines des équipes victorieuses : si la réponse était bonne, son équipe valide sa montée, s'il répondait mal, 2 buts étaient retirés à son équipe sur le match précédent. »



FUTSAL CLUB BARNABÉEN



« Pour responsabiliser les enfants sur l'économie de l'eau, nous avons réalisé un atelier de motricité. Les enfants sont dans une zone de départ. L'éducateur énonce des comportements, par exemple « Je prends un bain », « je prends une douche », « Je laisse couler l'eau du robinet » etc... Si l'enfant pense que c'est un comportement où on économise l'eau, il doit faire le parcours de motricité « vert ». Si au contraire il pense qu'on gaspille l'eau, il doit faire le parcours « rouge ». »



GJ BREIZH MENÉ

2 actions

« L'action se passe sous forme d'un bétet, avant d'annoncer un numéro, les éducateurs annoncent un objet recyclable ou non, chaque équipe a pour but à l'annonce de son numéro et de l'objet de prendre de ballon et de venir marquer dans le but correspondant à la bonne poubelle. »



« L'action se passe sous forme de montante descendante par équipe de 2. A la fin de chaque match (2 minutes) 1 des 2 joueurs de l'équipe gagnante se présente dans la zone « questions », une question sur le thème de l'environnement lui est alors posée et si il répond bien il permet à son équipe de monter à l'échelon supérieur, si le joueur se trompe, c'est l'autre équipe qui monte à l'échelon supérieur. Pour gagner il ne faut pas seulement être bon avec ses pieds mais aussi avec sa tête. »

GJ PAYS DE MATIGNON

1/2



« Avec les 20 joueurs des catégories U6-U7 présents à l'entraînement du 8 avril, nous avons mis en place l'atelier "l'eau est un trésor". Pour cela, nous avons matérialisé 3 zones distinctes : la zone « comportement », la zone « technique » et la zone « cerceau ». Nous avons ensuite réparti les joueurs en 2 équipes afin de réaliser l'atelier sous forme de relais chronométré avec la construction de 2 parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent 2 cerceaux. Chaque cerceau correspondant à un type de comportement en rapport avec l'eau.

L'éducateur annonce un type de comportement à haute voix au début de l'atelier et demande à chaque joueur de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible et de déposer son ballon dans le « bon » cerceau. En cas de bonne réponse, le joueur devait retourner au point de départ en sprint pour taper dans la main de son partenaire afin de lui passer le relais. Si le ballon n'était pas correctement positionné : le joueur devait retourner au point de départ pour réaliser de nouveau l'atelier dans son intégralité. »



GJ PAYS DE MATIGNON

2/2



« Depuis le début de l'année, il a été demandé aux joueurs de la catégorie de privilégier la gourde réutilisable aux bouteilles d'eau plastique jetables.

L'occasion pour les éducateurs de rappeler les bons gestes à tenir en matière de gaspillage de l'eau et de diminution des déchets.

Un responsable est également nommé à chaque rencontre pour éviter de laisser des déchets après chaque entraînement/match. »



LOUDÉAC OSC

« Lors d'un après-midi de stage des vacances d'avril avec les U6-U7 et U8-U9, nous avons décidé de réaliser une action PEF sur la thématique suivante : « Environnement ».

L'objectif de cette action était d'approfondir la connaissance des joueurs U6-U7 et U8-U9 sur plusieurs sujets en visitant deux fermes de la région de Loudéac.

Nos petits tingos étaient en visite à la ferme. Au programme, découverte de l'exploitation du GAEC CARPHI avec la rencontre des veaux, vaches, truies et porcelets. La deuxième visite à la ferme du Vallet était destinée à la transformation du lait et à la dégustation de glaces. »





STADE PLEUDIHENNAIS

1/6



« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis lors de l'arrivée dans la zone tir, ils devaient réaliser une motricité avec ballon ou sans ballon puis une conduite de balle ou une course dans la bonne zone de déchet. Lorsque le joueur allait en 1er dans la bonne porte, il marquait 1 point. »



STADE PLEUDIHENNAIS

2/6

« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis d'arrêter son ballon dans la bonne couleur de poubelle (cerceaux) en fonction de l'annonce de déchet faite par l'éducateur.

Lorsque le joueur allait dans le bon cerceau, il se voyait la possibilité d'effectuer un tir dans le mini-but pour faire marquer 1 point à son équipe. Seul 1 tir était possible. »





STADE PLEUDIHENNAIS

3/6



« Lors de nos stages organisés pendant les vacances de printemps, nous avons proposé cette activité à nos jeunes. L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique (sans ballon puis avec ballon). Le joueur arrivant le 1er dans sa zone de couleur se voyait poser une question sur le thème de l'environnement. En cas de bonne réponse, le joueur faisait marquer 1 point à son équipe. »



STADE PLEUDIHENNAIS

4/6

« Nous avons mis en place une montante-descendante sur 6 petits terrain (2 contre 2 en stop-ball). A la fin de la rencontre, les gagnants étaient sollicités sur une question liée à l'environnement. En cas de bonne réponse, le joueur valide sa montée. En cas de mauvaise réponse, le joueur se voyait enlever 1 point sur son score. »





STADE PLEUDIHENNAIS

5/6



« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis de dégommer le bon plot de couleur (bleu = papier/carton, jaune = plastique, rouge = déchets toxiques et vert = verre) en fonction de l'annonce de déchet faite par l'éducateur. La première joueuse à dégommer le bon plot de couleur faisait marquer 1 point à son équipe. En cas d'échec au tir alors le jeu se poursuivait sous forme de relais. »



STADE PLEUDIHENNAIS

6/6

« L'objectif était de réaliser une conduite de balle libre dans un espace matérialisé. Au moment de la question posée par l'éducateur, les joueurs devaient aller se positionner dans un cerceau de couleur correspondant à la réponse VRAI (vert ou jaune) ou FAUX (rouge). En cas de bonne réponse, le joueur remportait 1 point. »





AL COATAUDON

1/4



« Avec les 40 joueurs des catégories U10-U11 présents, nous avons pris un temps en fin de séance afin de les sensibiliser sur le thème de l'environnement. Un questionnaire QCM sur « l'eau » a été créé. Le groupe était séparé en deux équipes, en sachant que celle qui perdait recevait un gage de l'équipe adverse. »



AL COATAUDON 2/4



« Dans le but de sensibiliser le club au tri des déchets, un intervenant a fait participer chaque catégorie en présentant les nouvelles poubelles qui permettent de faire le tri et de savoir quel déchet va où.

De plus, les joueurs étaient soumis aux questions de cet intervenant sur le tri et sur l'environnement en général. »





AL COATAUDON

3/4



« Nous avons sensibilisé les 40 joueurs des catégories U6 à U8 pour qu'ils soient conscients des enjeux actuels liés à l'environnement, notamment à cause de la surconsommation, par l'intermédiaire d'un atelier technique. »



AL COATAUDON

4/4



« Les 25 joueurs de la catégorie U9 ont fait un exercice de rapidité et de technique afin de les sensibiliser sur le thème de l'environnement. 2 équipes étaient formées et devaient réaliser le même parcours. Une question était posée (sur le thème de la surconsommation) et selon la réponse (gaspillage, économie...), ils devaient se diriger vers un carré et aplatir le ballon avant l'équipe adverse. Le groupe était donc séparé en deux équipes, en sachant que celle qui perdait recevait un gage de l'équipe adverse. »



AS MELGVEN



« Dans le cadre du thème de l'environnement , l'ensemble du club s'est mobilisé pour le nettoyage et la réfection des locaux en accord avec la mairie. Le programme étant le nettoyage du stade, des vestiaires, du local "matériel" sous forme ludique pour les jeunes de l'école de foot et la réhabilitation des locaux par les bénévoles, éducateurs du club (ponçage, peinture, enduits, création d'un nouveau bar dans le club house...). L'ensemble des catégories et des responsables de catégories se sont rassemblés afin d'effectuer cette action. D'autres actions vont être mises en place avec notamment la réfection du bar du stade et également l'aménagement du club house (nouveau mobilier..). »



FC LE RELECQ-KERHUON



« Lors du stage de football pendant les vacances de Pâques les joueurs U8-U9 ont effectué le ramassage des déchets autour du complexe sportif.

Pour cette activité nous avons mobilisé 12 enfants et nous avons amélioré le cadre de vie des sportifs utilisant le complexe de Kerzincuff au Relecq-Kerhuon.

Les éléments qui ont principalement été relevés par les enfants est que le verre met énormément de temps à disparaître et qu'il y a beaucoup de mégots de cigarettes sur le sol. »





« Lors d'une après-midi nous avons voulu sensibiliser nos U10-U11 au tri des déchets afin de découvrir ou de confirmer leurs connaissances sur ce sujet. Les joueurs devaient réaliser un parcours technique avec ballon avant d'arriver devant un éducateur qui leur montrait une affiche sur laquelle un déchet était indiqué, le joueur devait montrer la bonne couleur de la poubelle où jeter le déchet (rouge = toxique/chimique; vert = verre; bleu = papier/carton; jaune = plastique) si il donnait une bonne réponse, le joueur pouvait aller positionner son ballon dans la grille de morpion. Victoire si 3 ballons alignés verticalement ou horizontalement ou en diagonal. »

LANDI FC





PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

1/6



« A l'occasion de la nouvelle collecte de bouchons destinée à l'Association « Les bouchons d'Amour », nous avons mis en place un défi « foot bouchons ». Un groupe de plusieurs jeunes de différentes catégories ont créé 2 équipes qui se sont affrontées sur ce défi en 2 parties :

- Première partie :

Sur terrain entier, nous avons disposé 2 bases : une pour chaque équipe. Sur l'ensemble du terrain étaient éparpillés des bouchons. L'objectif : ramasser le plus de bouchons avec son équipe pour nettoyer le terrain.

- Deuxième partie :

Les 2 équipes se sont affrontées sur une séance de tirs au but. A chaque but marqué, l'équipe gagnait du temps. A la fin de la séance de tir aux buts, les équipes ont additionnées le temps gagné et sont parties ramasser les déchets aux abords des terrains du complexe sportif. L'équipe ayant ramassé le plus de déchets a remporté le défi. »



PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

2/6

« Acteurs aux marches vertes organisées régulièrement par le club, nos jeunes pousses ont choisi de participer à une création d'affiches de sensibilisation anti-pollution. Toutes les affiches ont été exposées au sein du club. »





PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

3/6



« A l'occasion des vacances de Printemps, nous avons organisé un Escape Game sur le thème de l'environnement. L'objectif : Finir l'activité avec toutes les cartes en mains pour que chacun agisse à son échelle. Nous avons donc utilisé un grand vestiaire où nous avons mis en place plusieurs défis que le groupe d'une vingtaine de jeunes devait résoudre pour obtenir des codes. Chaque code permettait d'obtenir des informations sur les bons gestes à faire au quotidien :

- Eteindre les lumières en quittant une pièce.
- Ne pas jeter ses déchets dans la nature.
- Ne pas laisser couler l'eau lorsqu'on prend sa douche.

A la fin du jeu, nous avons tous échangé sur les bons gestes à adopter... Bien que souvent déjà acquis. »



PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

4/6

« Les deux services civiques du club accompagnés par des joueurs séniors, ont organisé une marche verte à l'occasion du stage foot PAC VAC' durant les vacances de Printemps.

Après un temps d'échange et de sensibilisation sur la durée de vie des déchets dans la nature, nos jeunes stagiaires se sont armés de gants et de sacs poubelle pour ramasser tous les déchets aux abords des terrains. »





PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

5/6



« Sous forme d'un grand jeu, nos jeunes pousses se sont retrouvées et ont formées des équipes de 5/6 joueurs.

Le jeu s'est déroulé en 3 manches :

- 1 : Une définition était donnée et ils devaient trouver à quel mot elle correspondait.
- 2 : A tour de rôle les joueurs devaient dessiner et faire deviner un mot donné en rapport avec l'environnement (planète, gourde, déchet...).
- 3 : Une action était citée et deux solutions étaient proposées. En équipe ils devaient choisir la bonne solution (dans la case verte ou dans la case rouge). »



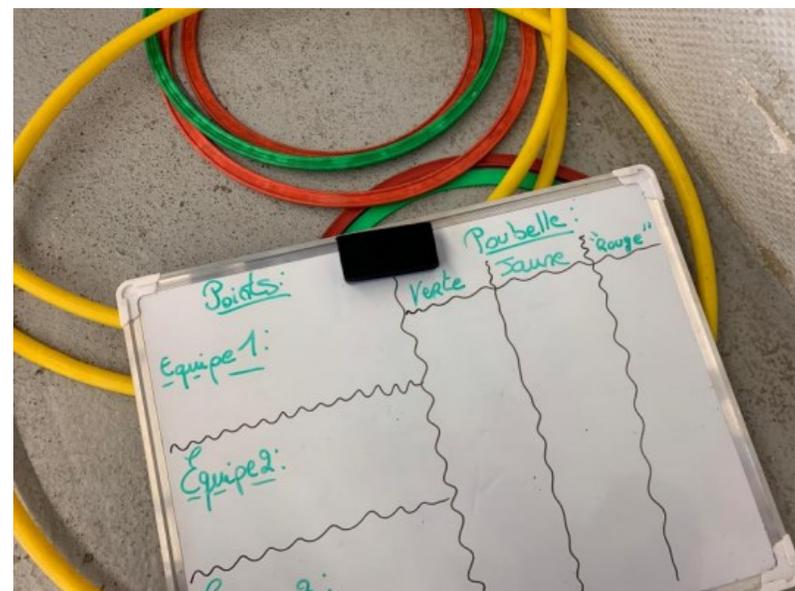
PLOUZANÉ ATHLETIC CLUB

6/6

« Face à 3 cerceaux :

- Jaune : poubelle jaune
- Rouge : Autres
- Vert : Poubelle verte

Les jeunes joueurs en équipe de 5 devaient aller dans le bon cerceau lorsqu'un déchet était annoncé. Le joueur le plus rapide et avec la bonne réponse permettait de remporter un point à son équipe. Pour varier, ils devaient se déplacer de différentes manières : à reculons, en pas chassés, en courant, en marchant, en sautant à pieds joints ou à cloche pied... »





QUIMPER ERGUE ARMEL FC



« Profitant des stages de pâques au club, le QEAFc a organisé avec ses stagiaires un ramassage des déchets dans les quartiers environnants.

3 groupes se sont séparés, accompagnés d'un éducateur du club pour une marche d'une heure et demie à ramasser les déchets avec des gants et des sacs poubelles.

Entre les rues et les quartiers, plusieurs passants ont félicités et salués les jeunes pour leur action.

Au total ce sont 6 sacs qui ont été remplis par nos jeunes joueurs. »



STADE LEONARD KREISKER

1/2



« L'action PEF de ce jour portait sur le thème de l'environnement. Pour cela, nous avons mobilisé les catégories U11 du club. Pour cette action nous avons fait appel à un intervenant pour nous montrer un Jokari version football et écologique. Pour ce faire, il nous a montré un prototype qui va bientôt être mis sur le marché à partir de juin. Le but étant de tirer dans le ballon accroché par un fil élastique qui est tenue par un poids de 4kg. Le fil peut varier de taille pouvant aller de 2 mètres jusqu'à 10 mètres pour le plus grand. Le ballon est 100% en matière recyclé et il peut être de T3, T4 et T5. Ils font également des maillots également en matières recyclé et pouvant être retourné pour changer de jeu de maillot. Les enfants étaient extrêmement heureux de pouvoir essayer ce jeu en avant-première. »





STADE LEONARD KREISKER

2/2



« Nous nous retrouvons aujourd’hui sur une action PEF portant sur le thème de l’environnement. Pour cette action, nous avons sollicité la catégorie U11. Durant celle-ci, nous avons expliqué l’importance de l’eau au sein de notre société. Qu’il était important de l’utiliser correctement. Pour se faire nous avons donc au préalable rappelé aux enfants l’obligation d’avoir sa gourde lors des entraînements, matchs et autres. Cela évite d’utiliser des bouteilles en plastique à chaque fois ce qui représente un déchet. Nous leur avons rappelé également les endroits où ils pouvaient trouver un point d’eau sur notre complexe, tout en leur faisant comprendre que cette eau devait être utilisée pour des actions telles que : remplir sa gourde, prendre une douche rapide. Mais en aucun cas pour se la jeter dessus. Nous commençons à voir les beaux jours arriver et avec la chaleur il sera d’autant plus important de bien s’hydrater régulièrement »

AS MINIAC MORVAN



« Aujourd’hui, nous avons sensibilisé nos jeunes U6 - U7 aux enjeux environnementaux à travers un quiz interactif. En suivant le parcours bleu pour les réponses correctes et le parcours orange pour les réponses erronées, nos jeunes ont appris comment prendre soin de la planète. »



AS ROMILLÉ

« Lors de leur échauffement nos joueurs U14 ont participé à notre action PEF en se prêtant à un jeu dont voici le descriptif :

Les joueurs sont divisés en 4 équipes ; chaque équipe fait tourner le ballon, puis, au signal du coach, un joueur de chaque équipe se lance sur le parcours de slalom et doit marquer dans un petit but (1 point si but ; 0 point si tir manqué). A l'issue de cette étape, les joueurs ont l'occasion de rapporter un point (ou deux selon la question) supplémentaire à leur équipe en répondant le plus rapidement possible à une question liée au thème de la transition énergétique écologique.

Cette action vise à sensibiliser nos jeunes à la cause écologique en leur apportant des éléments de culture générale et des conduites à suivre pour respecter au mieux l'environnement. »





CO PACÉ

« L'ensemble des licenciés, des parents... ont participé à l'action sur l'environnement. Nous avons décidé de réaliser cette action en partenariat avec la boutique l'équipière basée à Rennes. L'équipière est une ressourcerie dédiée à l'équipement sportif. Elle propose des articles et du matériel de seconde main à petit prix ! Les articles déposés à la boutique seront remis en vente afin d'être réemployés à leur usage premier. Pendant un mois, les joueurs pouvaient déposer des équipements qu'ils n'utilisaient plus au club. Ensuite, le club a déposé l'ensemble des équipements récoltés à la boutique afin qu'ils soient réutilisés. En effet, cela permet de donner une seconde vie aux équipements. »





CPB VILLEJEAN



« L'action PEF a été réalisée lors de la dernière séance avant les vacances d'avril, le 14/04/2023. Pour cette dernière séance nous avons opté pour une formule tournoi avec 3 équipes, 2 équipes s'affrontent en 8 vs 8 et la 3ème, elle, a 10 minutes pour ramasser un maximum de déchets sur la place "Square du Berry". Les équipes pouvaient marquer des points sur les matchs et il y avait un bonus de 5 points pour l'équipe qui rapportait le plus de déchets. »



CS BETTON



« L'action consistait à sensibiliser et évaluer les connaissances de nos jeunes sur le sujet de l'environnement. Une présentation leur a été faite sous forme de questionnaire. Nous nous sommes servis de leurs réponses pour leur rappeler l'importance de l'éco-citoyenneté et de la responsabilité de chacun d'entre nous vis-à-vis de cette dernière. »



ESP CHARTRES DE BRETAGNE

« La quantité de déchets a doublé en 40 ans : chacun de nous jette en moyenne 390 kg/an de déchets dans les poubelles et containers de tri. La réduction des déchets permet de limiter la pollution et le rejet de gaz à effet de serre. Afin de sensibiliser les licencié(e)s sur les moyens de limiter leur production de déchets. Nous les aidons à imprégner de gestes simples à réaliser au quotidien. Dans le cadre des stages d'avril, nous avons lancé un défi auprès de nos licencié(e)s en incitant les stagiaires à concevoir un pique-nique zéro déchet dans une démarche éco-citoyenne. »





FC GUICHEN

1/2

première/ moyen de transport	pié (4)	vélo (4)	voiture (1)	covoiturage (3)	bus (2)	total
Manon	x		x			5
Léna			x/x	x		5
Louna			x/x			2
Lauryne			x/x	x		5
Calista	x/x/x					12
Maille			x/x	x		5
Gaëtane				x/x		6
Romane	x				x	6
Nora						
Louise	x/x					8
Faustine			x/x			2
Loreleen			x/x			2
Lise				x/x	x	8
Lalie	x/x/x					12
Jodie						
Melissen				x/x/x		9
Réjane						
Eva	x/x/x					12
Elen						
Laly						
Louise						
Lizie Ann				x/x/x		9
Kassandra	x		x			5
Calypso						
Camille						

« Pour ce mois, nous avons mis en place la « Ligue des trajets » . Pour cela nous avons attribué un système de point concernant les différents moyens de transports avec lesquels les joueuses peuvent venir. Cela va de 4 points si elles viennent à pied ou à vélo, 3 points si elles font du covoiturage avec différentes filles, 2 points si elles viennent en bus et 1 point si elles viennent toute seule avec la voiture. Et, après cela, nous faisons un classement pour voir qui a été la plus respectueuse de l'environnement. Cette action a pour but de sensibiliser les jeunes sur les moyens de transport qui existe et celui qui est le plus convenable pour préserver notre environnement du réchauffement climatique. »





FC GUICHEN

2/2

« Dans le cadre du thème du mois sur l'environnement, nous avons réalisé une action pour sensibiliser les jeunes au ramassage des déchets. Nous avons donc mis 1 éducateur avec des groupes de 8 jeunes le temps d'un midi lors du stage du FC Guichen. Les jeunes avaient des sacs poubelles à disposition avec des gants et ont fait le tour du complexe sportif et ramassé beaucoup de déchets. Les jeunes ont compris l'urgence de la propreté pour notre environnement. »



FC GUIPRY MESSAC



« Les U13 du FC Guipry Messac ont été sensibilisés à l'éco-citoyenneté. Par l'intermédiaire d'un partenariat avec les services municipaux, les joueurs ont effectué des plantations d'arbustes, mais ont aussi été sensibilisés par le biais d'activités diverses au tri sélectif et à avoir un comportement positif pour l'environnement. »





FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRÉ



« Lors de l'entraînement U8/U9 du 5 avril 2023, les éducateurs du club ont proposé un atelier PEF sur le thème de l'environnement. En effet, 3 ateliers étaient disposés lors de cette séance dont un dédié à l'action PEF. 2 équipes de 4 s'affrontaient dans un premier temps sur un parcours technique avec finition sur petit but. Si le but est marqué, le joueur donne un point à son équipe. Le joueur qui marque en premier doit répondre à la question posée par l'éducateur et a donc la possibilité de récolter un point supplémentaire pour son équipe si celui-ci a la bonne réponse à la question. L'équipe qui marque le plus de point sur 15 minutes d'atelier remporte le quiz. Un exemple de question posée aux joueurs : « Un sac plastique jeté dans la nature met 400 ans à disparaître. Vrai ou Faux ? ». La réponse était vraie. En fin d'atelier, l'éducateur réunit l'ensemble des joueurs pour reprendre les questions posées et pour en débattre. »

FC MORVELLES

1/4



« Tout d'abord, nous avons réalisé cette action PEF avec les joueurs et joueuses de la catégorie U12-U13 pendant la journée de stage des vacances d'Avril. L'objectif était de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique. Pour se faire, nous avons matérialisé 3 zones distinctes : la zone « technique », la zone « cerceaux » et la zone « goal! » pour tirer au but

Après avoir construit deux parcours techniques qui diffèrent, nous avons disposé 4 cerceaux de couleurs différentes correspondant à une catégorie de déchets au bout de ces deux petits parcours. Ensuite, nous avons réparti les enfants en deux équipes qui vont s'affronter. Le but de cet exercice est donc que les joueurs de chaque équipe partent successivement faire leur parcours technique pour ensuite arriver dans la zone cerceau où l'animateur les attend pour leur donner un exemple de déchet qu'ils doivent ensuite associer à une poubelle. Lorsque le joueur choisi sa réponse il doit venir déposer son ballon en stop-ball dans le cerceau correspondant. Si la réponse est juste, le joueur peut repartir avec son ballon vers la zone « Goal! » pour aller finir dans le but et marquer 1 point. Cependant, si la réponse est fausse, le joueur n'a pas le droit d'aller tirer.

L'équipe vainqueur est celle qui a marqué le plus de buts ! »





FC MORDELLES

2/4



« Nous avons réalisé cet atelier PEF durant la séance U18F. La compétence visée est d'apprendre aux filles à réduire leur production de déchets par l'intermédiaire d'une montante-descendante. Cette action a eu lieu sous forme d'échauffement, en effet nous avons matérialisé 4 petits terrains de football à effectifs réduits. Puis, nous avons répartis les joueuses en 8 équipes de 2 et commencé des mini matchs de 3 minutes selon le principe de la montante-descendante. A l'issue de chaque match, l'animatrice pose une question à la capitaine des équipes gagnantes du match sur le thème du mois qui est « l'environnement » :

- Si la réponse est « bonne », l'équipe valide son accession à l'échelon supérieur.
- Si la réponse, en revanche, est « fausse », l'équipe se voit retirer 2 buts sur le score final de son match. »



FC MORDELLES

3/4

« Nous avons réalisé cette action PEF sur le nouveau thème du mois qui est l'environnement. Pour cet atelier, la compétence visée était de montrer aux enfants l'importance d'économiser l'eau et de les responsabiliser sur ce sujet par l'intermédiaire d'un atelier technique. Pour cet exercice nous avons donc décidé de créer deux zones distinctes :

La zone « technique » qui est un atelier motricité/ technique et la zone « cerceau » qui est la zone de décision. Ensuite, nous avons réparti les enfants en deux équipes qui vont s'affronter sous forme d'un relais chronométré. Les équipes devront donc tout d'abord partir sur un petit atelier motricité/ technique avec ballon durant lequel l'animatrice leur énonçait un type de comportement en rapport avec l'eau. Les joueurs sont donc partis à tour de rôle sur le parcours et devaient déposer leur ballon dans le bon cerceau afin de valider le point et retourner au point de départ (sprint) pour que le joueur suivant parte à son tour. Aussi, des malus pouvaient être attribués à une équipe si le ballon n'était pas correctement disposé dans le cerceau (rajouter du temps au chrono, enlever un point à l'équipe...). »



FC MORVELLES

4/4



« Cette action PEF a eu lieu durant les stages mixtes U11-U11F et U13-U13F, pendant les vacances de Pâques. Pour le thème du mois qui est l'environnement nous avons réfléchi à une activité ludique, physique mais avec quand même un peu de compétition ! Premièrement, pour le développement de la journée, le rendez-vous des enfants était fixé à 9h30 au foyer pour un débriefing de la journée (séances, horaires et encadrants) mais aussi pour faire un court rappel sur le thème PEF du mois qui est l'Environnement. Ensuite, nous nous sommes dirigés vers le terrain synthétique afin d'y passer la matinée. Le stage a donc commencé par deux séances d'1h chacune (les enfants sont divisés en deux groupes distincts et changent de séance au bout d'une heure). Puis, après une pause repas, les jeunes sont redirigés vers cette fameuse action PEF... Pour se faire, nous avons réparti les enfants par équipes de 6 et le but était de ramasser le plus de déchets dans tout le complexe sportif du Stade Dordain et de les ramener dans son cerceau afin de voir qui en a récolté le plus. La consigne donnée aux enfants était que pour chaque déchet ramassé on ajoutait un œuf de Pacques en plus pour l'équipe pour les motiver à le faire correctement ! »

FOUGÈRES FOOTBALL CLUB



« Le public ciblé était la catégorie U10-U11, sur le stage d'avril. L'objectif ici est d'instruire nos jeunes à la cause environnementale avec un ramassage de déchets sur le site de Paron Nord. Grâce à une sensibilisation de notre éducateur, les U10-U11 ont pris à cœur de s'engager dans cette après-midi "verte".

La bonne humeur et l'entraide ont été les mots forts de cette action. Cela n'aurait jamais été possible sans la bon vouloir des éducateurs et des jeunes. »



JEUNES D'ARGENTRÉ

1/2



« Lors d'un entraînement, une activité a été réalisé autour de la thématique de l'environnement. Les joueurs étaient répartis par équipe de 6, puis sur des terrains de 6 joueurs avec 3 joueurs de chaque équipe. Le jeu proposé était un bétet, les joueurs se répartissaient chacun un numéro de 1 à 3.

Quatre portes étaient situées sur la longueur du terrain :

- une bleue pour les déchets de type « papier/carton »
- une jaune pour les déchets dits « verres »
- une orange pour les déchets toxiques
- une blanche pour les déchets de type « plastique »

Au début de chaque manche l'animateur énonçait un type de déchet et un ou plusieurs numéros de 1 à 3 pour lancer le duel. Pour marquer des points ils devaient soit passer par une des quatre portes situées sur la longueur du terrain en fonction du déchet donner au début de la manche (3 points) ou alors revenir dans leur camp avec le ballon (1 point) le tout en conduite de balle. »





JEUNES D'ARGENTRÉ

2/2



« Lors d'un entraînement, une activité a été réalisée autour de la thématique de l'environnement. Un tournoi de 2 contre 2 a été organisé avec 7 équipes. Avant le tournoi, chaque équipe répondait à un questionnaire de 15 questions sur l'environnement.

Pendant le tournoi, chaque équipe s'affrontait durant un match de 2 minutes sur 3 terrains, 6 équipes s'affrontaient et une était en repos à chaque rotation. Chaque victoire rapportait 3 points, un match nul 1 point et chaque bonne réponse au questionnaire 1 point également. »



LA SEICHE FC



« Pour cette action PEF du mois d'avril sur l'environnement, La Seiche a mis en place plusieurs ateliers de sensibilisation sur la valeur de l'eau : Après avoir réparti les joueur(se)s en 2 équipes. Nous les avons positionné dans la zone « jeu », ballon au pied. Nous posons ensuite une question (Vrai/Faux) à l'ensemble des joueur(se)s avant de demander aux joueur(se)s de se rendre dans la zone correspondante à la bonne réponse dans la limite de 2 joueur(se)s par zone.

Un gage était attribué pour les joueur(se)s qui n'étaient pas assez rapides pour répondre à la question.

1 point était attribué par équipe pour chaque joueur(se) correctement positionnée.

Les objectifs étaient de prévenir contre le gaspillage d'eau, de rappeler l'importance d'apporter sa gourde aux entraînements et aux matchs mais aussi d'insister sur les petits gestes du quotidien pour faire des économies : douche à la place du bain, couper l'eau quand on se brosse les dents, observer si le robinet présente une fuite. »



OC CESSON

« Avec l'aide de notre partenaire SUEZ, nous avons mis en place un atelier en lien avec l'environnement. Cet atelier avait pour but de parler du recyclage ainsi que de la seconde vie des objets du quotidien une fois utilisés.

Chaque joueur possédait une petite balle jaune sur laquelle se trouvait un déchet. Ils devaient ensuite réaliser un petit parcours en conduisant la balle tout en prenant en compte l'information du bac dans lequel il fallait jeter la balle, afin de revenir le plus rapidement possible au point de départ et ainsi battre l'adversaire.

Les joueurs ont pu apprendre et comprendre pourquoi il était important de trier et de bien recycler leurs déchets. »





SC GOVEN



« Afin de créer un lien et nettoyer le complexe, le club a organisé une matinée nettoyage. Les enfants et les adultes ont pu passer un moment ensemble en ramassant des mégots, bouts de verre, confettis et le canon, bouteilles en plastique etc . »

STADE SAINT AUBINAIS



«La journée s'est déroulée le mercredi 28 avril 2023 avec les catégories U10/U11 – U12/U13 du Stade Saint Aubinais. Nous avons décidé de sensibiliser les jeunes sur le tri des déchets de façon ludique. Nous avons mis en place le jeu du béréet avec et sans ballon ; deux équipes se sont affrontées, elles étaient dans des couloirs à chaque extrémités du ballon. Un terrain était mis en place ; dans celui-ci se trouvait 4 portes (une porte rouge « déchets toxiques », une porte verte « verres », une porte jaune « papiers / cartons » et une porte bleue « plastique ». Une première manche avec un arbitre qui annonçait le numéro des joueurs qui devaient s'affronter et ensuite l'article qui allait définir la porte dans laquelle ils devaient passer en conduite de balle. Les joueurs devaient donc prendre l'information rapidement, récupérer le ballon avant leur adversaire et aller en conduite de balle dans la bonne porte. Une deuxième manche sans ballon avec un arbitre qui cette fois devait annoncer le numéro des joueurs qui devaient s'affronter ; ceux-ci devaient se présenter au centre du terrain pour que l'arbitre puisse montrer la feuille avec l'article dessiné. Ils devaient donc prendre l'information et se diriger au plus vite vers la porte correspondante. Un défi très bien réalisé par les jeunes qui y ont pris goût ; une compétition entre deux équipes tout en travaillant sur la prise d'information, la conduite de balle, la vitesse et surtout une meilleure connaissance sur le tri des déchets. »





US BEL AIR



« L'action s'est déroulée lors d'un entraînement avec les U15F. L'ensemble des joueuses de cette catégorie avec leur entraîneur ont collecté des déchets tout autour des terrains de Crevin. Elles ont ensuite fait un tas de tous les déchets ramassés et les ont triés dans les différentes poubelles. Elles se sont ensuite réparties en 2 équipes et ont répondu aux questionnaires liés à la fiche action. »



« Lors du dernier stage, une activité a été organisée dans les locaux du club au cours de laquelle les jeunes joueurs étaient divisés en trois groupes. Chaque groupe devait répondre à un quiz conçu par le Service Civique du club afin de comprendre les bons gestes à adopter pour protéger l'environnement tout en gardant un côté ludique. Les jeunes joueurs ont terminé l'action par un débat de 10 minutes. L'objectif de cette action était de permettre aux jeunes joueurs de comprendre les bons gestes à adopter pour protéger l'environnement qui nous entoure. »

US JANZÉ

1/2





US JANZÉ

2/2



« Sur la catégorie U16-U17 qui représente une trentaine de joueurs, le mercredi 5 avril 2023, la mise en train de l'entraînement a été axée sur le thème de l'environnement. Des petits matchs sur une montante descendante ont été organisés, et, l'équipe qui gagnait le match devait répondre à une question pour accéder au terrain supérieur. De plus, une question était posée aux deux équipes en cas d'égalité pour les départager. »



US NOYAL CHATILLON



« L'US Noyal Chatillon a réalisé une action éducative auprès de sa catégorie U10-U11 sur les règles de vie. L'idée était de sensibiliser les jeunes licenciés à l'environnement et à la préservation de « leur » complexe, qui représente aussi un lieu de vie.

En guise d'échauffement, par équipes, l'objectif était qu'ils ramassent le plus de déchets possible. Pour cela, les jeunes étaient équipés de pinces, gants et sacs-poubelles. Ils ont ensuite eu un retour par les éducateurs sur le comportement citoyen qu'ils doivent avoir au quotidien. »



AS SAINT JEAN BREVELAY

« Lors d'une séance d'entraînement U8-U9, les éducateurs ont mis en place un atelier intitulé « Le tri des déchets ». Dans un premier temps, un éducateur annonçait un déchet (bouteille, papiers, reste alimentaire...). Ensuite, les enfants devaient réaliser un slalom : sans ballon dans un premier temps puis, avec le ballon dans un deuxième temps. Après le slalom, ils devaient placer le déchet dans la bonne poubelle. Plusieurs poubelles étaient possibles (carton papier, verre, compost). Si les enfants déposaient le déchet dans la bonne poubelle ils remportaient 1 point. Le but de cette action était de sensibiliser les enfants au tri des déchets. »





CS SAINT-GAUDENCE ALLAIRE



« Le samedi 8 avril 2023, nous avons organisé une matinée “nettoie ton stade” au stade Municipal d’Allaire. Les participants faisaient partie des catégories Séniors mais aussi des catégories allant de U14 à U18.

Au programme de cette matinée :

Peinture sur les buts de foot, désherbage manuel du terrain d’honneur, ramassage des déchets dans toute l’enceinte du stade. Le but de cette matinée était de sensibiliser nos jeunes à l’environnement du club. »





ELVINOISE FOOTBALL

« Nous pouvons rendre la planète plus propre et faire évoluer les comportements avec une paire de gants et un sac poubelle ! Lors du stage vacances de Pâques, les jeunes de l'elvinoise l'ont bien compris. En effet, nos 20 stagiaires âgés de 5 à 13 ans ont nettoyé le complexe sportif d'Elven, un bon moyen de les sensibiliser à la protection de la nature et de garantir la propreté de leur lieu d'entraînement. »



GJ MORÉAC-BIGNAN



« Avec notre catégorie U6-U7 de Moréac, nous avons contribué à ramasser les déchets autour du terrain Alfred Le Biavant. La Mairie est ensuite intervenue sur l'importance de ne pas jeter ses déchets n'importe où et de faire le tri. Des panneaux ont été mis à l'entrée du complexe sportif, ainsi qu'un peu partout dans la commune. »



GSi PONTIVY

« Le thème ici est l'environnement, l'objectif est simple ; ramasser les déchets dans la ville de Pontivy tout en les triant de manière particulière (le plastique avec le plastique, le verre avec le verre...). L'action a été menée avec des jeunes de 8 à 12 ans lors de notre stage vacances qui s'est déroulé lors de la première semaine

de vacances d'avril. L'action a été réalisée de manière suivante:

- Des équipes de 3 ou 4 étaient composées, avec un éducateur par équipe, qui veillait à la sécurité et au bon fonctionnement.
- Une carte de la ville avec une zone définie était donnée par équipe ainsi qu'un dessin qui indiquait comment trier les déchets.

Les moyens matériels mis en place ont été simples, c'est-à-dire, des gants ainsi que des sacs poubelles à chacun des joueurs.

Un classement a été mis en place d'où le titre de l'action (Coupe du monde des déchets), avec un barème de points qui permettait de garder un esprit de "compétition". »





LA GUIDELOISE



« Pendant le stage de deux jours effectués par 13 joueurs des catégories U10 à U13, les éducateurs ont sensibilisé les stagiaires sur le thème de l'environnement à travers le constat que de nombreux déchets sont retrouvés quotidiennement sur le stade de Polignac. Les joueurs ont donc procédé au ramassage et, après quinze minutes, les poubelles étaient remplies. D'où, une prise de conscience du phénomène déchets jetés. »



PLOUHINEC FC

« L'action a été réalisée avec les U14 et U16 du club. Au total, 24 joueurs ont été impliqués dans cette action. Cette action, répondant au thème de la santé, a été encadrée par des éducateurs en charge de cette catégorie durant une séance. L'objectif de cet atelier était de sensibiliser les jeunes quant aux problématiques actuelles environnementales (pollution, réchauffement climatique, sécheresse...), et cela de façon ludique. »





SAINT COLOMBAN LOCMINÉ

1/2



« Cette action a été mise en place lors des stages auprès des U6 à U13. (vendredi 21 avril). L'action s'appelle « Trions nos déchets », l'objectif est de connaître les déchets toxiques, plastiques, verre... Les 26 joueurs-joueuses ont bénéficié de cette action, lors du tournoi organisé, pour remporter le point bonus, il fallait par équipe trouver 5 déchets par catégorie. (verre, plastique, déchets toxiques, ...). »



SAINT COLOMBAN LOCMINÉ

2/2

« A la St Co, nous « trions nos déchets » !
Cette action a été mise en place sur toute la saison, savoir trier ses déchets. Pour cela, au siège, des poubelles de tris sont présentes (plastique, ordures ménagères, verre).
On récolte aussi des bouchons dans une autre poubelle au profit d'une association « Fleur de Bouchon ». »





SC LE SOURN

« Les publics ciblés étaient les jeunes de 6 à 8 ans, au total, 8 enfants étaient mobilisés. »

Les objectifs de l'action étaient de faire comprendre aux jeunes qu'il faut prendre soin de l'environnement à travers un atelier technique. »





WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**