



LIGUE DE  
**BRETAGNE**  
DE FOOTBALL

# PÔLE ESPOIRS MIXTE

*“UNE STRUCTURE À LA HAUTEUR DE VOS AMBITIONS”*



# 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

**OUVERTURE DE LA STRUCTURE FEMININE EN 2025-2026**



# PRESENTATION

## LES OBJECTIFS

La Préformation des joueuses de football (13-15 ans) constitue la période privilégiée de l'apprentissage technique et tactique au service du jeu. Le Pôle les prépare aux exigences de la formation de haut-niveau pendant deux années. Doté d'infrastructures de qualité et d'un encadrement qualifié (technique, médical, scolaire), le Pôle Espoirs a pour objectif principal la double réussite scolaire et sportive de nos jeunes sportives de haut niveau, sous le contrôle du Ministère des Sports, de l'Education Nationale et de la Fédération Française de Football.

## L'ENCADREMENT

- Directeur du pôle
- Entraîneur Adjoint
- Entraîneur GDB
- Prépa-athlétique
- Médecin du Sport
- Kinésithérapeute
- Podologue du Sport
- Psychologue
- 1 Analyste vidéo
- 2 Surveillants d'Internat
- 1 référent(e) Socio-éducatif

## LES INFRASTRUCTURES

Le Centre Technique Bretagne H.Guérin, bénéficie de toutes les installations suivantes :

- 1 Internat exclusivement réservé aux filles entièrement rénové (Siège District 22)
- 1 salle de jeu, 1 salle TV
- 1 salle d'Études surveillées avec multimédia
- 4 terrains dont 1 synthétique et 1 hybride
- 1 terrain réduit couvert
- 1 salle de soins et d'étirements

# LE PROJET ÉDUCATIF

“ASSURER UN ÉQUILIBRE DE VIE ENTRE LE FOOTBALL, LE SCOLAIRE ET LA VIE DE FAMILLE”

## LE SPORTIF



- Préparer individuellement et collectivement aux exigences de la formation de haut-niveau (centre de formation / sélection nationales)
- 150 séances/an ; séances spécifiques GDB
- Matches amicaux contre les Pôles Espoirs et les clubs
- Séances vidéo : individuelle et collective
- Suivi médical de haut niveau

- Horaires aménagés au collège SHN - à 100m du Pôle
- Etudes surveillées avec multimédia
- Soutien scolaire
- Participation aux Conseils de classe

## LE SCOLAIRE



## LE PROJET DE VIE



- Gestes des 1er secours avec la Croix Rouge
- Apprendre à vivre ensemble, Entraide
- Sensibiliser aux faits de la société
- Auto-évaluation
- Acquérir une autonomie
- Citoyenneté
- Apprendre à gérer son corps et son esprit

# LE CALENDRIER DU CONCOURS FEMININ

1

**Observation et Information**

Octobre - Novembre 2024

2

**Inscription pour l'étape départementale**

J-7 avant l'étape départementale

3

**Étape départementale (inscription libre)**

District 56 --> le mercredi 11 décembre 2024

District 22 --> le mercredi 18 décembre 2024

District 29 --> le mercredi 15 janvier 2025

District 35 --> le mercredi 22 janvier 2025

4

**Étape régionale (sur convocation)**

le 5 février, au Centre Technique H.Guérin, à Ploufragan

5

**Stage probatoire (sur convocation)**

le 15/16 mars, au Centre Technique H.Guérin, à Ploufragan

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Être licenciée FFF
- Être née en 2011 ou en 2012
- Remplir le dossier d'inscription en ligne (*Téléchargeable sur le site de la Ligue*)

## CONTACT

[polefeminin@footbretagne.fff.fr](mailto:polefeminin@footbretagne.fff.fr)