



PEF
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Saison 2024-2025





Challenge National PEF

Saison 2024-2025

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**

Challenge National PEF

Challenge National PEF – FFF :

- Désignation du « Club Lauréat Départemental PEF » dans chaque District
- Jury Régional : Désignation du « Club Lauréat Régional PEF » parmi les 4 lauréats proposés par les Districts

Critères FFF :

- La diversité des publics touchés (catégories de joueuses/joueurs, dirigeants, parents etc.)
- La diversité des thèmes abordés (autour des 6 thèmes du P.E.F.)
- La qualité et la résonance des actions menées (utilisation de la fiche PEF / action innovante)
- La quantité d'actions proposées

Dotations :

- Le « Club Lauréat Régional PEF » sera récompensé par la FFF
- La Ligue récompensera les 4 « Clubs Lauréats Départementaux PEF »





LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL



CHALLENGE NATIONAL PEF



LES NOMINÉS SONT :



STADE
PLEUDIHENNAIS



AS MELGVEN



STADE
SAINT AUBINAIS



LA GUIDELOISE



RÈGLES DU JEU
& ARBITRAGE



CULTURE FOOT



ENGAGEMENT CITOYEN



ENVIRONNEMENT



FAIR-PLAY



SANTÉ

Historique :

2020-2021 : JS LANVOLLON

2021-2022 : PLOUGASTEL FC

2022-2023 : PLOUZANE ACF

2023-2024 : FC BASSE VILAINE



PLEUDIHEN STADE

Le STADE PLEUDIHENNAIS, un club très assidu et engagé dans le programme éducatif fédéral est cette année le Super-Lauréat du District 22.

En effet, le club a réalisé tout au long de la saison, un bon nombre d'actions mêlant des exercices foot et les thèmes du PEF.



Exemple avec cette action mise en place par le club pour les catégories U6-U9 :

« Course de rapidité par équipe, les deux premiers joueurs des équipes partaient les lacets défaits, devaient les faire correctement puis passaient à la vérification. Si ils étaient bons pour continuer le parcours technique et taper dans la main de son coéquipier. L'équipe qui avait fini la première gagnait la partie»

Cette dernière a pour but de faire comprendre l'importance de bien faire ses lacets en match, tout en réalisant un exercice technique.



Le club a aussi réalisé pour les U10-U13 :

« Un jeu de tir entre 2 équipes. Il y avait 5 paliers de tir à différentes distances du but correspondant aux réponses de 5 questions. A chaque bonne réponse le joueur avançait d'un palier. 1 point par but marqué.»

Cette dernière mettait en avant la culture foot des joueurs, tout en s'améliorant au tir.



PLEUDIHEN STADE



Pour concerner les U14-U19 le club a mis en place l'action "Mets-toi à la page":

« C'était une sensibilisation sur les réseaux sociaux suite à un post qui avait été fait l'un des joueurs de l'équipe. Toute l'équipe s'est sentie concernée par les dangers des réseaux sociaux.»

Cette action avait pour objectif de sensibiliser les jeunes joueurs sur les réseaux sociaux et ce que cela engage.

Le club voulait également sensibiliser sur l'environnement notamment auprès des U10-U13:

«Ils ont fait 2 équipes. Tous les joueurs dans la zone « jeu », ballon au pied. Une question (Vrai/Faux)était posée à l'ensemble des joueurs. Les joueurs vont soit dans la zone « vrai » soit dans la zone « faux ». Les 2 premiers joueurs arrivés remportent 1 point et les autres ont un gage. L'équipe qui a le plus de points a gagné»

Cette action voulait mettre en avant les question et réponses qui concernaient l'environnement.





Exemple avec cette action mise en place qui concernait l'ensemble des membres du club :

« C'était une récolte de fonds avec une augmentation exceptionnelle du tarif des boissons, une urne mise à disposition pour des dons. Le club a aussi participé à une marche dans la commune de Melgven. Tous les dons ont été reversés à l'association Concar'n Rose. Les seniors ont aussi apporté leur soutien en portant des maillots roses lors de l'échauffement.»

Cette action met en lumière le fait que le club soit engagé sur le sujet de la santé.



Pour prolonger dans cette idée d'aider les autres le club :

« Soutient depuis de nombreuses années l'association « Amis de Ruben », cette association vient en aide aux familles ayant un enfant malade. On peut retrouver cette association directement sur le site du club. Les dons et actions menées par le club ont permis d'acheter du matériel médical (fauteuils roulants adaptés, prothèses,...) mais aussi de rembourser les trajets pour se rendre à l'hôpital.»

Cette volonté d'aider met en avant le fait que le club soit engagé pour aider ceux qui en ont besoin..



STADE SAINT AUBINAIS



Le club a décidé de sensibiliser les jeunes licencié(e)s à la notion de handicap mental, développer leur empathie, leur ouverture d'esprit et leur engagement citoyen à travers des temps d'échange, de pratique partagée et de convivialité.

Public concerné :

Jeunes licencié(e)s du club (catégories U8 à U11) et résidents du foyer de vie de Chaudebœuf.

Rencontre sportive et conviviale – Mercredi 30 avril 2025, de 13h30 à 16h30

Un tournoi inclusif a été organisé au sein du foyer de Chaudebœuf, en partenariat avec les éducateurs sportifs du foyer. Les équipes étaient composées de jeunes du club et de résidents, permettant une pratique partagée et accessible à tous.

Accueil des résidents lors du tournoi du club – Samedi 24 mai 2025

À l'occasion du tournoi U8/U9 et U10/U11, quelques résidents seront invités à participer à une animation ludique organisée sur le temps de midi. Ce moment vise à prolonger la rencontre entre jeunes et résidents autour de valeurs communes de respect, de bienveillance et de solidarité.



STADE SAINT AUBINAIS



Le club a fait appel à la maman d'un licencié du club, passionnée de couture et d'upcycling. Ensemble, ils ont imaginé un projet éco-responsable : récupérer les anciens maillots du club, devenus inutilisés, pour leur offrir une seconde vie sous une nouvelle forme.

Cette initiative permet non seulement de réduire les déchets textiles et de valoriser l'économie circulaire, mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance au club grâce à des objets uniques, porteurs de l'histoire du Stade Saint Aubinais.

Cette action a été l'occasion d'échanger avec les jeunes licenciés sur des thématiques importantes comme le recyclage, le gaspillage et l'impact de la consommation textile sur l'environnement.



LA GUIDELOISE

Le samedi 8 mars 2025 Camille RONDEAU kinésithérapeute et joueuse en séniors à la GUIDELOISE, est venue présenter son métier et son parcours aux U15 F. Lors de cette séance, elle a abordé les types de blessures fréquemment rencontrées dans le football : entorses, déchirures musculaires et les traumatismes musculaires.

Tout en insistant sur l'importance d'une prise en charge pour éviter des séquelles à long terme et en mettant l'accent sur la nécessité d'un suivi rigoureux ,tant pour la prévention que pour la rééducation.



LA GUIDELOISE



A l'initiative des éducateurs du club, La GUIDELOISE à expédié des ballons au TOGO, à destination de l'école Awoudi-Kope, qui compte 85 élèves.





Lauréats Districts	PLEUDIHEN STADE	AS MELGVEN	STADE ST AUBINAIS	LA GUIDELOISE
Nombre d'actions PEF	35	21	12	16
SANTE	9	5	3	6
ENGAGEMENT CITOYEN	9	7	4	3
ENVIRONNEMENT	11	1	2	3
FAIRPLAY	0	0	1	0
REGLES DU JEU & ARBITRAGE	0	2	1	1
CULTURE FOOT/CLUB	6	6	1	3

Actions identifiées/enregistrées par la Ligue au 15 mai 2025





	PLEUDIHEN STADE	AS MELGVEN	STADE ST AUBINAIS	LA GUIDELOISE
Nombre d'actions PEF	35	21	12	16
U6-U9	10	5	0	2
U10-U13	20	4	3	3
U14-U19	3	0	2	8
Autres	0	2	3	0
Globalité du club	2	10	4	3

Actions identifiées/enregistrées par la Ligue au 15 mai 2025





Note Globale	25	24	35	24
Note Quantitative	12	13	14	13
Note Qualitative	13	11	21	11





PEF
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Saison 2024-2025

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**