



PEF PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Saison 2024-2025





Challenge Régional PEF

Saison 2024-2025



Challenge Régional PEF

Challenge Régional PEF – LBF :

- En complément du Challenge National PEF
- Election d'un club lauréat pour chaque thématique du PEF (x 6)

Critères pris en compte :

- La quantité d'actions mises en place dans la thématique
- La quantité mises en place dans les 5 autres thématiques
- **La régularité des clubs**
- **L'impact des actions** (catégories cibles, public touché)
- **La résonance des actions** (actions « courantes » ou « innovantes »)
- **L'engagement et l'implication du club à N-1...**

Dotations :

- Les 6 clubs lauréats seront récompensés par la Ligue





SANTE

 (ILS SONT FOOT CES BRETONS!)

FUTSAL CLUB BARNABEEN

À l'aide de fiches sur lesquelles des aliments étaient présentés, les jeunes licenciés devaient nommer ces aliments et préciser s'ils étaient sucrés ou non. Ensuite, une sensibilisation aux méfaits d'une consommation excessive de sucre leur a été proposée.



Distribution de flyers sur le dépistage du cancer du sein aux licenciés, des groupes 'Bébé sport' jusqu'à U12. Leur mission : montrer le flyer à leur maman, leur mamie et à toutes les femmes de leur entourage.



AG PLOUVORN

À l'issue d'une séance matinale, les U15 féminines se sont réunies pour un pique-nique. Elles ont profité de ce moment de partage pour échanger autour des thématiques de l'alimentation, de l'hydratation et du sommeil. Le repas du midi, composé de ce que chacune avait apporté, a servi de support concret pour identifier les aliments à privilégier et ceux à consommer avec modération.



Lors du stage gardiens de but des 17 et 18 février, Les jeunes gardiens du club ont découvert les bonnes pratiques pour améliorer la qualité de leur sommeil et mieux gérer leurs habitudes en tant que sportifs. L'objectif était de leur faire comprendre le rôle essentiel du sommeil dans la performance, la croissance et le bien-être.



FC BRETEIL TALENSAC

Les éducateurs du club ont assisté à un atelier de prévention et de gestion des blessures animé par un kinésithérapeute et un podologue, tous deux joueurs du club. L'atelier a couvert des thèmes clés comme l'échauffement, les étirements, le choix des chaussures, ainsi que la prise en charge des blessures sur les plans physique et mental. Des conseils ont été donnés pour permettre aux joueurs de rester impliqués même en cas de blessure.



Un quizz sur l'alimentation a été proposé aux joueurs des catégories U6-U9 et U11-U13. L'objectif était de leur faire comprendre que bien manger améliore non seulement les performances sportives, mais joue aussi un rôle crucial dans la préparation à la compétition et le bien-être quotidien.



AMICALE SPORTIVE BREVELAISE

Lors d'une séance d'entraînement, les U8-U9, ont découvert, avec leur éducateur pompier volontaire, la composition et l'utilité d'une trousse de secours. Cette animation a permis un échange enrichissant, sur le rôle de chaque élément présent dans la trousse, tout en prenant conscience de son importance en cas d'urgence.



Lauréats santé - Challenge Régional PEF



Lauréats Districts	FC BARNABEEN	AG PLOUVORN	FC BRETEIL TAL.	AMS BREVELAISE
Nombre d'actions PEF	13	17	13	5
SANTE	5	7	4	1
ENGAGEMENT CITOYEN	3	1	4	2
ENVIRONNEMENT	3	2	2	0
FAIRPLAY	0	1	1	0
REGLES DU JEU & ARBITRAGE	2	1	1	0
CULTURE FOOT/CLUB	0	5	1	2

Actions identifiées/enregistrées par la Ligue au 15 mai 2025



Lauréats santé - Challenge Régional PEF



	FC BARNABEEN	AG PLOUVORN	FC BRETEIL TAL.	AMS BREVELAISE
Nombre d'actions PEF	13	17	13	5
U6-U9	8	2	2	2
U10-U13	5	7	7	0
U14-U19	0	8	0	0
Autres	0	0	0	0
Globalité du club	0	0	4	3

Actions identifiées/enregistrées par la Ligue au 15 mai 2025





Note Globale	23	32	28	15
Note Quantitative	10	13	13	6
Note Qualitative	13	19	15	9

